

# rROOTS vegetarian & vegan place

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ / APPETIZERS

### Gyoza Vegan / Gluten Free

5.00€

Αυθεντικά γιαπωνέζικα ζυμαρικά από ρυζάλευρο γεμισμένα με λάχανο και φρέσκα μανιτάρια. Σερβίρεται με πικάντικο γιαπωνέζικο dip.

Original Japanese pasta made of rice flour filled with cabbage and fresh mushrooms. It is accompanied by a spicy Japanese dip.

### Καναπεδάκια / Canapes Vegan / Gluten Free

5.50€

Καναπεδάκια από μωβ πατάτες Περού, φυτική κρέμα τυρί με μυρωδικά και vegan χαβιάρι.

Canapes of purple Peruvian potatoes topped with vegan cream cheese and vegan caviar.

### Ταρτάρ Παντζαριού / Tartar of beetroot Vegan / Gluten Free

4.50€

Ψιλοκομμένο παντζάρι. Συνοδεύεται από φρέσκια baby ρόκα και σως από φυτική μαγιονέζα και vegan worcester.

Chopped beetroot. It is accompanied by fresh baby rocket and organic mayonnaise with vegan Worcester sauce.

### Μπροκολοκεφτέδες / Broccoli balls Vegan

5.00€

Χειροποίητοι κεφτέδες από μπρόκολο. Σερβίρονται με dip από καπνιστή barbeque σως.

Homemade broccoli balls. They are accompanied by smoked barbeque sauce.

### Μπρουσκέτες / Bruschetta Vegan

4.50€

Μπρουσκέτες από τραγανή μπαγκέτα με χούμους, πάστα από κρίταμο και φέτες φρέσκου πράσινου μήλου.

Crispy baguette with hummus, samphire Pâté and slices of fresh green apple.

# rROOTS vegetarian & vegan place

## ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

**Πράσινη Σαλάτα με dressing από φρούτο εποχής / Green salad with seasonal fruit dressing**  
Vegan / Gluten Free **7.00€**

Mix πράσινης σαλάτας με φρούτα εποχής, ντοματίνια και καραμελωμένα φουντούκια, παξιμάδια Κιθύρων και dressing από φρούτο εποχής

Mix of green salad with seasonal fruit, cherry tomatoes and caramelized hazelnuts, olive oil rusk and seasonal fruit dressing

**Μακαρονοσαλάτα / Pasta Salad Vegan / Vegetarian** **6.50€**

Σαλάτα με φαρφάλες, ντοματίνια, φύλλα βασιλικού, ελιές καλαμών, και φλοίδες παρμεζάνας, κουκουνάρι, λουσμμένη από ελαφριά πέστο βασιλικού.

Salad with farfalle, cherry tomatoes, basil leaves, olives, cone and parmesan and light basil pesto.

**Σαλάτα Κινόα / Quinoa Salad Vegan / Gluten Free** **7.00€**

Σαλάτα με βιολογική <sup>π</sup> τρίχρωμη Κινόα, ντοματίνια, κρεμμύδια, cranberries και dressing από grapefruit, τζίντζερ και βιολογικό σησαμέλαιο.

Salad with organic <sup>π</sup> tricolor quinoa, cherry tomatoes, onions, cranberries and dressing of grapefruit, ginger and organic sesame oil.

**Σαλάτα του Καίσαρα / Caesar Salad Vegan** **7.50€**

Σαλάτα με τραγανό iceberg, ντοματίνια, χειροποίητα κρουτόν, jackfruit και vegan ceasar's σως.

Salad with crispy iceberg, cherry tomatoes, croutons, jackfruit and vegan ceasar's sauce.

# rROOTS vegetarian & vegan place

## ΚΥΡΙΩΣ / MAIN COURSES

### Φαλάφελ / Falafel Vegan

6.50€

Χειροποίητος ρεβιθοκεφτές (4τεμ.) συνοδεύεται με καπνιστή baba ganoush, κορνισόν, βιολογική <sup>†</sup> τρίχρωμη κινόα σαλάτα και αράβικη πίτα.

Handmade Falafel (4 Pieces). Served with smoked baba ganoush, sour cucumber, organic tricolor quinoa and pita <sup>†</sup>

### rROOTS Special Burger / Vegan

7.50€

Αφράτο ψωμάκι, χειροποίητο μπιφτέκι από μανιτάρια και μάυρα φασόλια, πράσινη σαλάτα, ντομάτα, ολόκληρη φέτα απο κόκκινο κρεμμύδι και sauce μαγιονέζα με κάπαρη. Συνοδεύεται απο πατάτες baby τσακιστές

Soft bread, handmade pattie with black beans, green salad, tomato, whole red onion slice and mayonnaise capern sauce. Served with organic baby fried potato

### rROOTS Deluxe Burger / Vegan

7.50€

Αφράτο ψωμάκι, χειροποίητο μπιφτέκι από παντζάρι, βρώμη και βρώσιμους σπόρους βιολογικής <sup>†</sup> κάνναβης, κέιλ, ντομάτα, κορνισόν και μαγιονέζα βασιλικού. Συνοδεύεται από πατάτες baby τσακιστές

Soft bread, handmade beetroot burger with oat and edible organic <sup>†</sup> hemp seeds, keil, tomato, sour cucumber and basil mayonnaise sauce. Served with organic baby fried potato

### Πίτα γύρος / Gyros Wrap 1 piece Vegan

5.50€

Λαχταριστός γύρος από βιολογικό <sup>†</sup> κεμπάπ σόγιας με ντομάτα και φρέσκο κρεμμύδι.

Επιλογή: Vegan Τζατζίκι ή Vegan Μαγιονέζα. Συνοδεύεται απο πατάτες baby τσακιστές

Organic <sup>†</sup> marinade soya chunks with tomato and spring onion.

Choice: Vegan tzatziki or Vegan mayonnaise. Served with organic baby fried potato

### Ριζότο Μανιταριών / Mushroom Risotto Vegan / Vegetarian

8.50€

Ριζότο με πέντε είδη φρέσκων μανιταριών και παρμεζάνα.

Risotto with five kinds of fresh mushrooms and parmesan cheese



# rROOTS vegetarian & vegan place

## **Fettuccine Alfredo Vegan / Vegetarian 8.00€**

Ζυμαρικά fettuccine με την πασίγνωστη ιταλική σάλτσα alfredo στην vegan εκδοχή της, με πράσινα σπαράγγια, λιαστές ντομάτες, ντοματίνια και παρμεζάνα.

Fettuccine with the famous Italian alfredo sauce in its vegan version, with green asparagus, sundried tomatoes, cherry tomatoes and parmesan cheese.

## **Burrito Vegan / Vegan 6.50€**

Αυθεντικό μεξικάνικο burrito με κιμά από βιολογική σόγια και λαχανικά. Συνοδεύεται από πράσινη σαλάτα και dip ξινής κρέμας.

Original Mexican burrito with organic minced soya meat and vegetables. Its accompanied by green salad and sour cream

## **Ινδικό Curry / Indian Curry Vegan / Gluten free 7.50€**

Αυθεντικό κάρυ από κολοκύθα, λαχανικά, ντοματίνια, τζίντζερ και πικάντικη σάλτσα ντομάτας με χειροποίητη πάστα κάρυ. Σερβίρεται με ρύζι basmati.

Original curry with pumpkin, vegetables, cherry tomatoes, ginger and spicy tomato sauce with homemade spicy Pâté. Served with basmati rice.

## **Σούπα ημέρας / Soup of the day Vegan / Gluten free 5.00€**

## **ΓΛΥΚΟ / DESSERT**

### **Σοκολατίνα/ Chocolate torte Vegan / Gluten Free 5.50€**

Σοκολατίνα από κουβερτούρα και raspberries

Chocolate torte with raspberries