

Σαλάτες/salads



Χωριάτικη (η κλασική) / Greek salad (traditional).....4,90€

Soul Kitchen χωριάτικη με γιαούρτι (νέα εποχή)
/ Soul Kitchen Greek salad with yoghurt.....5,50€

Πράσινη σαλάτα /Green salad

(δροσερή σαλάτα εποχής με μαρούλι, άσππεργκ, ρόκα, ντοματίνια και σώς γιαουρτιού /
fresh salad with lettuce, iceberg lettuce, rotata, cherry tomatoes and yoghurt sauce).....5,40€

Πολύχρωμη / Multicolor salad (με λαχανικά εποχής και δροσερό dressing δυοσμού
/with seasonal vegetables and cool mint dressing).....5,80€

Βοσκού / Shepherd's salad

(κουκ, μαρούλι, σπανάκι, κατίκι, προσούτο και γλυκιά βινεγκρέτ μουστάρδας / kus kus,
lettuce, spinach, katiki (soft cheese), prosciutto and sweet vinaigrette mustard).....5,80€

Soul kitchen κρεατικών / Soul kitchen meat salad

(ψαρονέφρι, σπανάκι, μαρούλι, ρόκα, μανιτάρια, παρμεζάνα
/ pork fillet, spinach, lettuce, rocket, mushrooms, parmesan cheese).....6,20€

Κοτσαλάτα / Chicken salad

(κοτόπουλο, μαρούλι, αγγουράκι τουρσί, μαγιονέζα / chicken, lettuce,
pickled cucumber, mayonnaise).....5,50€

Σαλάτα του Καίσαρα με κοτόπουλο / Ceasar salad with chicken

(κοτόπουλο, μαρούλι, άσππεργκ, παρμεζάνα και σίζαρς σως
/ chicken, iceberg lettuce, parmesan cheese and ceasar dressing).....6,20€

Καβουροσαλάτα / Crab salad

(σουρούμι, μαρούλι, αγγουράκι τουρσί, πιπεριά, μαγιονέζα
/ surimi, lettuce, pickled cucumber, pepper, mayonnaise).....5,50€

Τονοσαλάτα / Tuna salad

(τόνος, μαρούλι, άσππεργκ, καρότο, κολοκυθάκι, καλαμπόκι, φασόλια κόκκινα και γλυκόξινη
dressing/ stuna, lettuce, iceberg lettuce, carrots, zucchini, corn, red beans and sweet
and sour dressing).....5,80€

Γλυκόξινη / Sweet and sour salad

(κινέζικο λάχανο, φραμπουάζ βετόμουρου, γλυκόξινη σώς, γιαούρτι / chinese, cabbage,
sweet blackberry sauce, yoghurt and strawberry).....6,50€

Χειροποίητες αλοιφές / Homemade pastes

Τζατζίκι / tzatziki, Τυροκαυτερή / spicy cheese dip

Μελιτζανοσαλάτα / aubergine dip, Λευκός ταραμάς / taramas.....2,90€



Ορεκτικά/appetizers



Χειροποίητα ψωμάκια (μερίδα) / Homemade bread.....0,50€

Χειροποίητο σκορδόψωμο / Homemade garlic bread.....3,80€

Χειροποίητο τυροσκορδόψωμο/Homemade garlic bread with cheese.....4,20€

Πατάτες (φρέσκες) τηγανιτές με κεφαλοτύρι & μυρωδικά από τον κήπο μας
/ Fresh-fried potatoes with cheese & spices from our garden.....3,30€

Πατάτες (φρέσκες) τηγανιτές με σάλτσα 4ρων τυριών
/ Fresh-fried potatoes, 4 cheese sauce.....3,90€

Μανιτάρια πλευρώτους σάχρας με σκορδόλαδο & κρέμα βαλασάμικο
/ Grilled mushrooms (pleurotus ostreatus), garlic-oil, balsamic.....4,90€

Μανιτάρια γεμιστά με τυρί και μπέικον
/ Mushrooms (agaricus) stuffed with cheese and bacon.....4,30€

Τορτίγιες κρεατικών με δύο διαφορετικά ντίπ - σώς γιαουρτιού και πικάντικο
/ Tortillas with meat and two different dips-yoghurt dressing and spicy
sauce (μωσάρι, χοιρινό,κοτόπουλο, λαχανικά και τυριά / beef, pork, chicken, vegetables
and cheese).....5,80€

Χαλούμι με ψαρονέφρι & ντομάτα σε κυπριακή πίτα
/ Pork fillet with haloumi (cheese) & tomato served on cyprus pitta.....5,80€

Παραδοσιακό κυπριακό χαλούμι στην σάρα / Grilled traditional cyriot
haloumi (cheese).....4,70€

Ταλαγάνι ψητό / Grilled talagani (cheese).....4,80€

Ταλαγάνι σαγανάκι με γλυκιά σώς βατόμουρου / Talagani "saganaki"
with sweet blackberry sauce.....5,30€

Ψαρονέφρι τηγανιά / Pan-fried bits of pork fillet6,20€

Κεφτεδάκια με σως γιαουρτιού / Meat ball with yogurt.....4,90€

Φέτα λαδορίγανη / Feta (cheese), oil, oregan.....2,90€

Κασεροκροκέτες χειροποίητες / Homemade cheese croquettes.....4,30€

Καυτερή πιπεριά (τεμάχιο) / Chill pepper (per piece).....0,90€

Λαχανικά σάχρας με τριμένη φέτα / Grilled vegetables with feta-cheese
(κολοκυθάκι, μελιτζάνα, πιπεριά, ντομάτα, κρεμμύδι, φέτα / zucchini, aubergine, pepper, tomato,
onion, feta-cheese).....4,90€

Φάβα Σαντορίνης / Santorini fava.....4,30€

Μελιτζανάκια γκραντινέ / Eggplant gradin.....4,50€

Κοτόπουλο τηγανιά με μανιτάρια, μπέικον και πατάτα
/ Pan-fried chicken with mushrooms, bacon, and potato.....5,80€

Ποικιλία μπίρας 2 ατόμων / Beers dishes for 2 persons.....8,50€

Κρεατικά/meats



Κοτοφιλέτο σάχρας / grilled chicken fillet
(με τυρί, μπέικον και μανιτάρια / with cheese, bacon & mashrooms).....6,60€

Κοτοφιλέτο γεμιστό / Chicken fillet stuffed
(γεμιστό με χαλούμι, χοιρινή ωμοπλάτη ντομάτα και σάλτσα βασιλικού
/ stuffed with haloumi (cheese), pork shoulder blade, tomato, basil sauce).....6,70€

Κοτόπουλο αλά κρεμ με γεύση μαστίχα
/ Chicken in creamy sauce of mastic flavor.....6,60€

Κοτομπουκιές με γλυκόξινη σως
/ Bits of chicken with sweet & sour dressing.....5,90€

Καραμελωμένα χοιρινά παιδάκια με σουσάμι / Spareribs with caramel honey
sauce with sesame.....6,70€

Χοιρινό σουβλάκι / Pork kebab
(πάνω σε ελληνική πίτα / on the greek "pitta".....6,30€

Πανσέτακια μαγειρεμένα στη μπύρα / Pork chops in beer.....6,70€

Soul Kitchen σνίτσελ χοιρινό / Soul Kitchen pork schnitzel
(με σπανάκι, μανιτάρια και φέτα / with spinach, mashrooms & cheese feta).....6,70€

Ψαρονέφρι σωτέ με σπανάκι, μανιτάρια και φέτα / Pork fillet in creamy sauce
with spinach, mushrooms and feta cheese.....9,30€

Ψαρονέφρι σάχρας / Grilled pork fillet.....8,80€

Χοιρινή μπριζόλα soul kitchen γίγας (500γρ.)
/ Soul kitchen pork chop (500gr.).....7,90€

Σπαλομπριζόλα νεαρού μόσχου (450γρ.)
/ Chuck steak of young bull (450gr.).....9,50€

Soul kitchen μπέργκερ μοσχαρίσιο μπιφτέκι / Soul kitchen burger
(με σκορδάτες πατάτες και τζάκ ντάνιελς σώς / with jack Daniels sauce served with potatoes
flavored with garlic).....6,90€

Μπιφτεκάκια σάχρας / Grilled pork fillet.....6,50€

Soul kitchen ποικιλία κρεατικών για δύο άτομα
/Soul kitchen Variety of meat for two.....15,00€

Σημείωση

Γαρνιτούρες από πουρέ φρέσκιας πατάτας με γεύση βασιλικού
ή πράσου και λαχανικά. Ποικιλία ψωμιού με ρίγανη,
θυμάρι, λιαστή ντομάτα, ελιά, φέτα.
Το λάδι μας είναι έξτρα παρθένο ελαιόλαδο στο μαγείρεμα και στις σαλάτες.
Στο τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. Τα θαλασσινά είναι όλα κατεψυγμένα.
Όλα τα λαχανικά και τα κρεατικά είναι νωπά εξαιρετικής ποιότητας.



Σπαγγέτι ή πέννες - Ριζότα - Πίτσα

Spaghetti or penne - Risotto - Pizza

Ναπολιτέν / Napoliten.....5,50€

Αλ πέστο / Al pesto.....6,00€

Καρμπονάρα / Carbonara
(με κομματάκια πανσέτας και φρέσκα μανιτάρια / with pork and fresh mushrooms).....6,60€

Soul Kitchen με κοτόπουλο φρέσκα μανιτάρια και τυριά
/ Soul Kitchen with chicken fresh mushrooms and cheese.....6,90€

Μπολονέζ / Bolognese6,50€

Σολομού / Solmon.....7,20€

Τηγανιτό ρύζι με κοτόπουλο / Fried rice with chicken.....5,80€

Τηγανιτό ρύζι με λαχανικά και μανιτάρια
/ Fried rice with vegetables & mushrooms.....5,30€

Τηγανιτό ρύζι με γαρίδες / Fried rice with shrimp.....8,20€

Πίτσα 4 τυριών / Pizza with 4 kind of cheese.....9,90€

Πίτσα σπέσιαλ / Pizza special.....9,50€

Θαλασσινά/seafood



Αντζούγιες ξυδάτες / Anchovies with vinegar sauce.....3,90€

Γαύρος μαρινάτος / Pickled anchovies.....4,30€

Καπνιστό σκουμπρι με ντομάτα και κρεμμύδι ψημένα στην σάρα
/ Grilled smoked mackerel with tomato and onion.....5,20€

Ψαροκεφτέδες με πικάντικη σάλτσα / Fish balls
with spicy sauce.....5,50€

Μύδια σαγανάκι / "saganaki" mussels.....5,90€

Μπουκιές μπακαλιάρου με σκορδάτη σως / Cod fish
with garlick sauce.....6,30€

Τορτίγιες θαλασσινών / Tortilla seafood
(καλαμάρι, γαρίδες, σουσιά, χταπόδι, πιπεριές, τυριά, μυρωδικά / squid, shrimps,
cuttlefish, octopus, peppers, cheese, spices).....6,70€

Χταπόδι σάχρας / Grilled octopus.....8,50€

Καλαμαράκια τηγανιτά / Fried squid.....6,50€

Γαρίδες σαγανάκι / Shrimps "saganaki"
(με πικάντικη σάλτσα ντομάτας και φέτα / with spicy tomato sauce and feta-cheese).....11,50€

Soul Kitchen γαρίδες τηγανιτές σβησμένες με ούζο
/ Soul Kitchen fried shrimps with ouzo sauce.....10,50€

Πανδαισία θαλασσινών σε κρεμώδη σάλτσα ούζου
/ Seafood mix in creamy ouzo sauce
(μύδια, χταπόδι, καλαμάρι, γαρίδες / mussels, octopus, squid, shrimps).....7,30€

Ποικιλία ούζου 2 ατόμων / Cold dish of ouzo for two.....8,50€