

# γλυκά

CRÈME BRÛLÉE	€ 6.00
ΕΚΜΕΚ "ΣΤΗΣ ΕΛΛΗΣ"	€ 7.50
ΠΡΟΦΙΤΕΡΟΛ με παγωτό βανίλιας και ζεστή σοκολάτα	€ 8.50
ΠΑΒΛΟΒΑ (για δύο) μαρέγκα, σαντιγί και κόκκινα φρούτα ή φρούτα εποχής	€ 8.00
ΠΑΓΩΤΑ γεύση σοκολάτας ή βανίλιας (1 μπάλα)	€ 1.50

Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που έχετε. Το μενού μας μπορεί να περιέχει αλλεργιογόνες ουσίες ή ίχνη αυτών.

ΕΚ 1169/2011



## ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Λειτουργούμε ακολουθώντας κατά γράμμα,  
όλους τους κανονισμούς ασφάλειας.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Παρασκευή Φλαμπούρη

menu  
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2022

# ορεκτικά

ΑΡΤΟΣ σπιτικός με συνοδεία ντιπ	€ 1.80
ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ χρυσοπαναρισμένοι με κρέμα μυρωδικών	€ 8.00
ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΦΕΤΑΣ παναρισμένο με σπόρους και μαρμελάδα ντομάτας	€ 9.00
ΠΟΥΓΚΑΚΙΑ με καραμελωμένο αχλάδι, ταλέτζιο, πέστο πιπεριάς και λάδι τρούφας	€ 9.00
ΣΑΧΑΝΙ ΣΧΑΡΑΣ με μαρμελάδα σύκου από το Μαρκόπουλο, αρωματικά βότανα και φρεσκοτριμμένο πιπέρι	€ 8.00
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ με λαχανικά, κασέρι Μυτιλήνης, πάστα τρούφας, πέστο ρόκας και ρόκα baby	€ 9.50
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ (ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΟ) αλά σπετσοφάρι	€ 9.50
ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΔΟΠΙΤΑΚΙΑ με κρέμα λιαστής ντομάτας	€ 8.50
ΚΕΦΤΕΔΕΣ με φρέσκια σάλτσα ντομάτας και κρέμα τσαλαφούτι	€ 8.00
BAO BUNS με πικάντικη πανσέτα, πίκλα καρότου και καραμελωμένο κρεμμύδι	€ 8.50
ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΧΟΥΜΟΥΣ με ταχίνι λιβάνου, κουκουνάρι και τραγανά πιτάκια	€ 5.00
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ	€ 5.00
ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ επιτανησιακή, κατνιστή	€ 5.50
Όλες οι αλοιφές μας είναι χειροποίητες	

# σαλάτες

ΚΥΡΑ ΕΛΛΗ ουράνια σαλάτα με πανδαισία λαχανικών, ρόκα, ντοματίνια, κατσικίσιο τυρί, μπρεζάολα και σάλτσα από λευκό μπαλσάμικο	€ 12.00
ΚΗΠΟΣ ανάμεικτα πράσινα λαχανικά με crouton, παντζάρι, καλαμπόκι, ντοματίνια, μαριναρισμένο αγγούρι και βινεγκρέτ τροπικών φρούτων & λάιμ	€ 9.50
SUPERFOOD φαγόπυρο, κινόα, κόκκινη πιπεριά, ντοματίνια, φινόκιο, φρέσκο κρεμμύδι & μους αβοκάντο	€ 9.50
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ντομάτα, αγγουράκι, κρεμμύδι, φέτα Κωσταρέλου, ηφαιστειακή ρίγανη Μεθάνων, κάπαρη και κρίταμο	€ 9.00
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ iceberg, baby λαχανικά, φρούτα εποχής, flakes γραβιέρας, φιστίκι Αιγαίνης και dressing γιαουρτιού-δυόσμου	€ 10.50

# κυρίως

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΓΕΜΙΣΤΑ με τσαλαφούτι, κουκουνάρι και σταφίδες	€ 11.50
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ με κρέμα μαύρης τρούφας	€ 12.00
CHICKEN PARMESAN με κρούστα δημητριακών, πράσινη σαλάτα και κρέμα αβοκάντο	€ 12.50
ΤΗΓΑΝΗΤΟΣ ΜΟΥΣΑΚΑΣ με κρέμα παρμεζάνας και μαρμελάδα ντομάτας	€ 14.00
ΠΑΠΑΡΔΕΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ με μοσχαράκι στη γάστρα και σάλτσα παρμεζάνας	€ 15.00
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕΤΣΟΒΟΥ σε χωριάτικο φύλλο με τίχ τυριών, μανιτάρια και μαγιονέζα πράσου	€ 15.00
ΦΙΛΕΤΟ ΧΟΙΡΙΝΟ με κρούστα από φιστίκι Αιγαίνης, πουρέ εσαλότ, σάλτσα εσπεριδοειδών και baby καλαμπόκι	€ 16.50

# από το γκριλ

ΧΟΙΡΙΝΗ ΣΠΑΛΟΜΠΡΙΖΟΛΑ με πατάτες τηγανητές και τσιμιτσούρι σως	€ 16.50
ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙΣΤΟ με χωριάτικη πίτα και μουστοπιπεριά	€ 14.50
ΚΕΜΠΑΠ με χωριάτικη πίτα, σάλτσα γιαουρτιού και πατατούλες τηγανητές	€ 11.50
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΤΙ ΣΧΑΡΑΣ μαριναρισμένο με μπόλικα μπαχαρικά, σάλτσα passion fruit και άγριο ρύζι	€ 14.50
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΓΕΜΙΣΤΟ με τίχ τυριών, πατάτες τηγανητές, σάλτσα γιαουρτιού και πέστο πιπεριάς	€ 12.00

ΠΙΚΑΝΙΑ ΜΑΥΡΟΥ ΧΟΙΡΟΥ (300 γρ) κομμένη σε λεπτές φέτες με γλυκοπατάτα τηγανητή και σάλτσα μαύρης μπύρας	€ 24.50
ΜΟΣΧΑΡΙ ΤΡΙΠ-ΤΙΠ (BLACKANGUS) (300 γρ) με πουρέ καλαμποκιού και σάλτσα καφέ	€ 22.50
ΚΟΚΟΡΑΚΙ ΣΧΑΡΑΣ με τζατζίκι αβοκάντο και πατάτες χωριάτικες	€ 13.00
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΣΤΑΒΛΙΣΙΑ (600-700 γρ) με baby πατάτες και σάλτσα ιβίσκου	€ 26.50

