



Ορεκτικά



ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ | 8

ψητή μελιτζάνα με φέτα, κρεμμύδι, μαιντανό, ξύδι, μυρωδικά & ελαιόλαδο

ΦΕΤΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ (ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΝΤΙ) | 5

φέτα, ντομάτα ροδέλλες, πιπεριές, μπουκόβο & ρίγανη

ΧΤΥΠΗΤΗ ΜΠΟΜΠΑ | 5

φέτα, κόκκινο πιπέρι, λεμόνι & ελαιόλαδο (πικάντικο)

ΤΖΑΤΖΙΚΙ | 4.5

πρόβια γιασούρι με σκόρδο, αγγούρι, ξύδι & ελαιόλαδο

ΣΚΟΡΔΑΛΙΑ | 4.5

με βάση πατάτα, σκόρδο, ξύδι & ελαιόλαδο

ΠΑΝΤΖΑΡΟΣΑΛΑΤΑ | 5

φρέσκα παντζάρια με γιασούρι σκόρδου & καρύδια

ΧΟΡΤΑ | 4.5

βραστά χόρτα εποχής με ελαιόλαδο & λεμόνι

ΧΟΡΤΑ ΣΥΒΡΑΣΗ | 4.5

χόρτα εποχής σωμαρισμένα με ντομάτα, κρεμμύδι λεμόνι & ελαιόλαδο

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ | 8

με φέτα, σάλτσα ντομάτας & σπανάκι γκρατινέ

ΡΕΪΤΑΤΟ ΣΑΓΑΝΑΚΙ | 5

παναρισμένο τηγανητό τυρί

ΤΥΡΟΚΕΦΤΕΔΕΣ | 6

νόστιμοι & τραγανό κεφτέδες από μείγμα διαφόρων τυριών

ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ | 6

ξυμέντο κολοκύθη, καρίτσα, φέτα, σκόρδο, κρεμμύδι & μυρωδικά

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ | 6

με φρέσκο μοσχαρίσιο κρέμα, κρεμμύδι, ντομάτα & μυρωδικά



Ψωμί κατά άτομο 300gr | 1

Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο σε μπουκαλάκι | 3





Σαλάτες BIO HELLAS



ΧΑΤΖΗΚΕΛΗΣ | 9

κριθαροκουλούρα, ψιλοκομμένη ντομάτα, φέτα, ρόκα, τουριά & ελαιόλαδο

ΡΩΔΙΤΙΚΗ | 9

μαρούλι, ντομάτα, κάρφη, κρεμμύδι, καρότο, μανούρι σχάρας & ελαιόλαδο

ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΜΕΓΑΛΗ | 10

διάφορα σπυροκηπευτικά με φέτα & ελαιόλαδο

ΜΙΡΜΙΖΕΛΗ ΝΤΑΚΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ | 7.5

κριθαροκουλούρα, ζυμμένη ντομάτα, φέτα, ελιές, αντζούγιες, ρίγανη & ελαιόλαδο

ΡΟΚΑ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ | 9

φρέσκια ρόκα με βινεγκρέτ μελιού & φλούδες Παρμεζάνας

ΘΑΛΑΣΣΙΝΗ | 12

μαρούλι, γαρίδες, καβούρι, σολωμός, βινεγκρέτ από σάλτσα μαρμελάδας & ελαιόλαδο

ΧΟΡΙΑΤΙΚΗ | 7

ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές, φέτα, ρίγανη & ελαιόλαδο

ΜΑΡΟΥΛΙ | 7

ψιλοκομμένο μαρούλι, φρέσκο κρεμμυδάκι, άνιθο & ελαιόλαδο

ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ | 7

ψιλοκομμένο λάχανο με καρότο & ελαιόλαδο





Οστρακοειδή



ΓΑΛΛΙΚΑ ΣΤΡΩΔΙΑ ΣΩΤΑΝΑ | 20

στον πάγο φρέσκα με λεμόνι



ΚΥΔΩΝΙΑ | 12

στον πάγο φρέσκα με λεμόνι

ΦΟΥΣΚΕΣ | 12

στον πάγο φρέσκες με λεμόνι

ΑΧΙΝΟΣΑΛΑΤΑ | 11

φρέσκια καθαρισμένη με ελαιόλαδο & λεμόνι

ΜΥΔΙΑ ΜΑΡΝΙΕΡΑΧΙΝΕΤΑ | 11

με σκόρδο, κρεμμύδι, μαϊντανό, λεμόνι & ελαιόλαδο

ΦΥΚΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ | 15

με ελαιόλαδο & λεμόνι

Ο ΜΕΖΕΣ ΤΟΥ ΔΥΤΗ | 11

με γαρίδα, πορτοκάλι, καρχαίο & ντομάτα

Ο ΜΕΖΕΣ ΤΟΥ ΨΑΡΑ | 11

με φρούκια, πύλα & πεταλούδες

ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ | 30

γαρίδα, αχινοί, γαρίδες, πεταλούδες, φρούκια, τρίμμα αγγούρι, φυλάκι, γαρίδα σοκολάτα & σάλτσα παρ παρ



Αλίπαστα



ΣΚΟΥΜΠΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΚΑΠΝΙΣΤΟ | 6

με ελαιόλαδο & λεμόνι φρέσκα από την Λέρια

ΓΑΥΡΟΣ ΦΡΕΣΚΟΣ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΟΣ | 7

κερσοπίπτος, με ελαιόλαδο & λεμόνι

ΧΕΛΙ ΦΙΛΕΤΟ ΚΑΠΝΙΣΤΟ | 10

με σως σφριγορέτσανου

ΚΟΛΟΣ ΛΕΡΟΥ | 6

με ελαιόλαδο & λεμόνι

ΛΑΚΕΡΔΑ | 8

με ελαιόλαδο & λεμόνι

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΑΛΜΥΡΩΝ | 9

σπανιμπρι, κοκό & γαύρο με ελαιόλαδο & λεμόνι





Ψάρια & Θαλασσινά



ΨΑΡΙΑ Α' το κιλό | 60

(Φαγκρί, Συναγριίδα, Ροφός, Σαργός, Μπαρμπούνη κ.α.)

ΨΑΡΙΑ Β' το κιλό | 40

(Γερμανοί, Σκάροι κ.α.)

ΡΟΥΖΕΤΤΙΑ το κιλό | 60

ψάρια τηγανητά με σκορδαλιά ή χωρίς

ΚΟΥΤΣΟΜΟΥΡΕΣ το κιλό | 40

τηγανητές με σκορδαλιά ή χωρίς



ΖΩΝΤΑΝΟΣ ΑΣΤΑΚΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΥΔΡΕΙΟ ΜΑΣ το κιλό | 86

ΓΑΡΙΔΕΣ JUMBO το κιλό | 86

στα κάρβουνα

ΒΑΣΙΛΙΚΑ ΚΑΒΟΥΡΟΠΟΔΑΡΑ (Kamchatha) | 86

ΚΑΒΟΥΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ το κιλό | 40

αχνιστά ή τηγανητά



Αστακομακαρονάδα



η τελετουργία μιας φημισμένης Αστακομακαρονάδας Λινγκουίνι με ιδιαίτερη θαλασσινή γεύση...

Ζητήστε να κάνετε μια βόλτα στη κουζίνα μας για να διαλέξετε τον ζωντανό αστακό σας:

Ζωντανός Αστακός το κιλό | 86

Τον μαγειρεύουμε με μαεστρία με φρέσκια ντομάτα και διαλεκτά μυρωδικά τόσο όσο, χωρίς πολλά πολλά, για να φθάσει στο ουρανίσκο σας ως μια ξεχωριστή εμπειρία!





Ριζότο

με ρίζι parboiled



ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ | 12

με καλαμάρι, χταπόδι, σουπιές, μύδια, στρείδια,
μυρωδικά, αυθεντικό βούτυρο, αλάτι, ντομάτας & Παρμεζάνα

ΓΑΡΙΔΕΣ | 16

αλάτι, ντομάτας με κρεμμύδια, σκόρδο, βασιλικό,
μπαχαρικά, ελαιόλαδο, αυθεντικό βούτυρο & Παρμεζάνα

ΦΡΕΣΚΑ ΜΥΔΙΑ | 15

με φρέσκια ντομάτα, τζιντζερ, μυρωδικά,
αυθεντικό βούτυρο & τυρί Παρμεζάνα

ΜΑΥΡΟ ΡΙΖΟΤΟ ΣΟΥΠΙΑΣ | 13

σουπιές με μελάνι, σκόρδο, κρασί & μπαχαρικά

ΧΟΡΤΟΦΑΓΩΝ | 12

με φρέσκα λαχανικά, κρεμμύδι,
σκόρδο, βασιλικό & ελαιόλαδο





Ο Σέφ μας προτείνει...



ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΡΕΣΚΟΣ ΜΕ ΠΡΑΣΟ | 15

με σάλτσα λεμονιού & καραμελωμένα κρεμμύδια

ΓΑΡΙΔΕΣ ΓΚΡΑΤΙΝΕ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ | 15

με σάλτσα Hollandaise στο φούρνο

ΜΟΥΣ ΓΑΡΙΔΑΣ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ | 15

δροσερή σαλάτα βούτσου & μπρίκ χαβιάρι

ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΛΙ | 9

Αρμένικος παστουρμάς σε φύλλο χωριάτικο με αυθεντικό κασέρι

ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ ΜΠΟΥΡΕΚΙ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ | 9

με γέμιση κολοκύθι, φέτα, κολιάνδρο & σάλτσα Hollandaise

ΓΕΜΙΣΤΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙ | 14.5

με γέμιση τυριού & σάλτσα μουστάρδας

ΨΗΤΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙ | 14.5

με ελαιόλαδο, λεμόνι & μίντανο



Ζυμαρικά



ΛΙΓΚΟΥΝΙ ΜΕ ΑΧΙΝΟ | 20

ντοματίνια, σκόρδο, ζύσμα λεμονιού
ελαιόλαδο & αυθεντικό βούτυρο

ΛΙΓΚΟΥΝΙ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ | 20

με κρεμμύδι, σκόρδο, βασιλικό, σάλτσα ντομάτας
μποχαρικά, ελαιόλαδο & αυθεντικό βούτυρο

ΛΙΓΚΟΥΝΙ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ | 19

με καλαμάρι, χιτσόδι, σουπιές, μύδια, κειδώνια,
σκόρδο, βασιλικό, ελαιόλαδο & αυθεντικό βούτυρο

ΜΑΥΡΑ ΛΙΓΚΟΥΝΙ ΜΕ ΣΟΥΠΙΑ | 19

σουπιές με μελάνι, σκόρδο, κρασί & μποχαρικά