

Jonah's

WINE RESTAURANT



est 2014

Ροφήματα



espresso / 3,30€
espresso macchiato / 3,50€
espresso double / 3,90€
espresso με παγωτό / 6,00€



cappuccino / 3,90€
cappuccino με σαντιγί / 4,20€
cappuccino Latte / 4,00€
cappuccino double / 4,40€

freddo espresso / 3,90€
freddo cappuccino / 4,00€

φραπέ / nes / 3,90€
φραπέ παγωτό baileys / 6,00€
ελληνικός αιπλός / 3,90€

γαλλικός / 3,90€
γαλλικός με διάφορες γεύσεις / 4,20€
irish coffee / 6,00€

τσάι ζεστό / γεύσεις / 3,90€
τσάι κρύο / γεύσεις / 4,00€

σοκολάτα ζεστή / κρύα / 4,20€
σοκολάτα με διάφορες γεύσεις / 4,40€
σοκολάτα βιενουά / 4,40€



Χυμοί Φρέσκοι

πορτοκάλι / 4,50€

ανάμεικτος / 5,50€

Σνακς

τοστ γαλλοπούλα, τυρί

3,00€

κρουασάν βουτύρου

2,50€

κρουασάν μερέντα

3,80€

κρουασάν αημυρά

γαλλοπούλα, τυρί, μαγιονέζα, ντομάτα

4,00€

Πρωινό - Brunch

10.00-13.30

breakfast superfood (bio/diet) / 6,80€

new!

με μαύρο ψωμάκι ψημένο, ασπράδια αυγού ομελέτα, με βιολογική κινόα, ηλιόσπορους, σπόρους τσία, συνοδεύεται με σαλάτα λόλα, ρόκα, ντοματίνια, αγγουράκι, αβοκάντο και cranberry

αυγά florentine / 8,00€

new!

με σπανάκι σωτέ, σάλτσα hollandaise, προσούτο πάρμας, πάνω σε τραγανά ψωμάκια

jonah's eggs / 8,50€

new!

αυγά τηγανητά, φρυγανισμένο ψωμί ολικής,μανιτάρια portobello πανέ, ψητό μπέικον, λουκάνικα, ψητές baby πατάτες, ντοματίνια, άγρια ρόκα, συνοδεύεται με ντιπ resto vinaigrette

scrambled eggs / 8,90€

new!

με καπνιστό σολομό, κόκκινο χαβιάρι, άγρια ρόκα και λάδι τρούφας

croque madame / 8,30€

new!

φέτες χωριάτικο ψωμί του τοστ, με καπνιστή γαλοπούλα, γραβιέρα κρήτης, ψημένα στο φούρνο, με μπεσαμέλ με βιολογική κίτρινόριζα, αυγά ποσέ, συνοδεύεται με μίνι σαλάτα άγριας ρόκας, φλούδες γραβιέρας και ντοματίνια

ρολό ομελέτας / 8,80€

new!

με κοτόπουλο, μανιτάρια, ντοματίνια, πιπεριά και πέστο βασιλικού

σκραμπλ με σωτέ μανιτάρια / 8,90€

new!

ψητή τομάτα, προσούτο και χωριάτικα ψωμάκια

αυγα ποσέ / 7,50€

πάνω σε φρυγανισμένα ψωμάκια με mous φέτα και αβοκάντο, με σαλάτα πράσινη & βινεγκρέτ

αυγά μάτια / 6,50€

ομελέτα τυρί / 7,40€

ομελέτα σπέσιαλ / 7,90€

Pancakes

new!

fruits pancakes / 7,50€

με φρέσκα φρούτα εποχής, φουντούκι
κροκάν, σιρόπι από σφένδαμο

black forest pancake / 7,50€

μαύρο pancake, με σάλτσα σοκολάτας,
φρούτα του δάσους, νιφάδες λευκής σοκολάτας,
τριμμένο μπισκότο

pancakes / 7,50€

μερέντα, μπισκότο, μπανάνα

αημυρό pancake / 8,50€

με τσένταρ, μπέικον, τηγανιτά αυγά, τριμμένο μίλνερ

αημυρό pancake με πηηγούρι & κινόα / 9,50€

με κοτόπουλο, κοπανιστή μικόνου,
ντοματίνια γλασέ και φρέσκο θυμάρι

φρουτοσαλάτα / 6,00€

με γιαούρτι & μέλι

ρωτήστε μας για
τάρτα ημέρας ή γλυκά ημέρας

Ορεκτικά

νουκουμάδες παρμεζάνας

με ντιπ sweet chili

8,30€

χαλούμι ψητό στη σχάρα

με ντιπ φρούτα του δάσους

6,70€

spring rolls με λαχανικά (8 τεμ)

6,60€

σκορδόψωμο (2 τεμ)

new!

με αρωματικά βότανα, ηλιωμένη μοτσαρέλα
και καπνιστό μπέικον

7,30€

πατάτες χωριάτικες

με ηλιωμένο τσένταρ και μπέικον

4,90€

μανιτάρια portobello πανέ

new!

με ντιπ ταρτάρ

7,80€

μανιτάρια γεμιστά με κοτόπουλο & 4 τυριά

new!

γκρατινέ στον φούρνο

8,30€

μανιτάρια πλευρώτους στη σχάρα

με baby ρόκα και φρέσκο θυμάρι

7,80€

μπρουσκέτες carrese

με φρέσκια μοτσαρέλα, ντομάτα,
πέστο βασιλικού & προσούτο πάρμας

7,80€

μπρουσκέτες al funghi

με μανιτάρια σωτέ, τυρί κρέμα & προσούτο πάρμας

7,90€

μπρουσκέτες καπνιστού σολομού

με χειροποίητη γουακαμόλε & μπρικ

8,50€

carpaccio μοσχαρίσιο χειροποίητο

με baby ρόκα, φλούδες παρμεζάνας
και βινεγκρέτ βαλσάμικο

10,80€

Έθνικ επιλογές

bao bans

new!

(ψωμάκια ψημένα στον ατμό 2 τεμ.)
γεμισμένα με σωτέ κοτόπουλο και λαχανικά
μέσα σε γλυκόξινη πικάντικη σαλτσα
7,50€

bao bans με κοτόπουλο croccante

new!

με sweet mustard και σωτέ καλαμπόκι
7,50€

bao bans μαύρο με γαρίδες σωτέ,

new!

λαχανικά και mango chutney
7,90€

bao bans μαύρο με κινά

new!

chili con carne, κόκκινα φασόλια και τσένταρ
7,90€

chimichanga κοτόπουλο

new!

τορτίγια τηγανιτή με κοτόπουλο, σαλτσα σόγιας,
κίτρινο τυρί και sour cream
10,90€

buritto chili con carne

new!

με ρύζι, γουακαμόλε, κίτρινο τυρί,
pico de gallo και καλαμπόκι
11.50€

taco pollo ή taco chili con carne

new!

με ρύζι, red beans, γουακαμόλε,
τριμμένη παρμεζάνα και sour cream
8,80€

basmati pollo

new!

με ρύζι μπασμάτι, με σωτέ κοτόπουλο, λαχανικά,
σόγια σως, sweet chili σως και φρέσκο κόλιανδρο
12,80€



ζητήστε τις έθνικ επιλογές
και σε πικάντικη εκδοχή

Σαλάτες

jonah's εμμέλεια

ανάμεικτη σαλάτα, ντοματίνια, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, flakes παρμεζάνας & βινεγκρέτ μελιού
9,90€

jonah's ηυδία

baby σπανάκι με ψητό χαλούμι, μαύρο σουσάμι, φρέσκα μανιτάρια, ρόδι & βινεγκρέτ μελιού
9,90€

jonah's αφροδίτη

ανάμεικτη σαλάτα, κατσικίσιο τυρί γαλλίας, αποξηραμένα σύκα, φυστίκια αιγίνης & βινεγκρέτ σύκου
10,90€

χωριάτικη με ντοματίνια σε κρίθινη φωλιά
mous φέτας, φύλλα κάπαρης, ελιές, πιπεριές, κρεμμυδάκι
10,50€

pollo croccante

ηόλα, ρόκα, ντοματίνια, ψητό καλαμπόκι, τραγανό φιλετίνι κοτόπουλο, τριμμένη παρμεζάνα & βινεγκρέτ λιαστής ντομάτας με κόκκινη γλυκιά πιπεριά
10,30€

mozzarella burrata

κρεμώδης μοτσαρέλα με σως βαλσάμικου, ντοματίνια, πέστο βασιλικού, τραγανά nachos & baby ρόκα
10,90€

prosciutto

προσούτο πάρμας, πράσινη σαλάτα, ρόκα, flakes παρμεζάνας, ντοματίνια cherry και κρέμα βαλσάμικο
10,50€

salmon

καπνιστός σολομός*, πράσινη σαλάτα, αβοκάντο, κινόα, κρουτόν, βιολογικές φύτρες & βινεγκρέτ λεμονιού
10,90€

σαλάτα γαρίδες

με πράσινη σαλάτα, αβοκάντο, φύτρες, ντοματίνια και βινεγκρέτ από φρέσκα βότανα
11,50€

new!

ψωμί με ντιπ ελαιόλαδο & σως
1,40€ / άτομο

Πλατώ

αθηναϊκών-τυριών (2 ατόμων)
16,00€

Burger XL

μοσχαρίσιος κιμάς 100%, black Angus
τυρί cheddar, μπέικον, αυγό, μαρούλι, ντομάτα,
σως burger & σως bbq
σερβίρεται με φρέσκες πατάτες
12,50€

Burger κοτόπουλο
με τραγανό κοτόπουλο πανέ, άισμπερκ μαρούλι,
τριμμένη παρμεζάνα, ένταμ, σάλτσα μουστάρδας και ντομάτα
12,50€

Burger mushroom melt new!
100% μοσχαρίσιο μπιφτέκι, θλωμένο μίλνερ,
τραγανά πανέ φιλέτα μανιταριών portobello,
μπέικον, μαρούλι, άισμπερκ και burger sauce,
σερβίρεται με φρέσκες πατάτες
12,80€

king burger jonah's new!
με 2 μοσχαρίσια ζουμερά μπιφτέκια, jack daniel's sauce,
τυρί ένταμ, τσένταρ θλωμένο, αυγό, μπέικον, ντομάτα,
μαρούλι άισμπερκ, onion rings και burger sauce
 συνοδεύεται από τηγανιτές πατάτες
15,50€

Club sandwich XL

chicken club sandwich new!
χειροποίητο ψωμάκι, μπούτι κοτόπουλο, μίλνερ,
μπέικον, ντομάτα, μαρούλι και σως.
 συνοδεύεται με χωριάτικες πατάτες
10,80€

Φρέσκα ζυμαρικά

ραβιόλι με porcini

σωτέ μανιτάρια, φυτική κρέμα
& αρωματικό λάδι τρούφας

11,70€

νιόκι πατάτας με σωτέ κοτόπουλο

φινόκιο, λευκό κρασί, κόκκινη πράσινη πιπεριά,
ντιζόν μουστάρδα και κρέμα από γλυκιά σάλτσα κάρυ

12,20€

trofie al ragu bianco

new!

ζυμαρικό τρόφι με φρέσκο ιταλικό λουκάνικο
salsiccia, καρότο και κολοκύθι ζουλιέν,
λευκό κρασί, μασκαρπόνε και φρέσκο θυμάρι

12,40€

tagliolini nero al primo gusto *

ταλιολίνι μαύρο με καραβίδες, σπανάκι baby,
λιαστή ντομάτα, ντοματίνια, σκόρδο,
σε σάλτσα από λευκό κρασί και μπισκ καραβίδας

15,90€

tagliolini paglia e fieno

new!

δίχρωμο πράσινο και λευκό ταλιολίνι
με ψητά λαχανικά, κοτόπουλο, ντοματίνια,
ρόκα και αρωματικό λάδι βασιλικού,
σκόρδου και παρμεζάνα

11,90

spaghetti alla chitarra

new!

με φιλετάκια μοσχάρια γάλακτος,
με θυμάρι, μανιτάρια portobello και παρμεζάνα

14,60€

tagliatelle al salmone

ταλιατέλλες με φιλετάκια ψητό σολομό
σβησμένα με σαμπάνια, λευκή σάλτσα,
ντοματίνια & μπρίκ

14,90€

tagliatelle gustose

ταλιατέλλες με μπουκιές κοτόπουλο,
κίτρινη πιπεριά, μανιτάρια porcini,
ντοματίνια, σβησμένο με λευκό κρασί, απαλή κρέμα
τρούφας, δεμένο με τυρί μασκαρπόνε

12,90€

Ζυμαρικά

spaghetti amatriciana

new!

σπαγγέτι με καπνιστή πανσέτα, κρεμμύδι,
σβησμένα με λευκό κρασί, φρέσκια ντομάτα και βασιλικό
10,30€

fettuccine carbonara italiana originale

καρμποναρα ιταλικη με φρεσκα ζυμαρικα fettuccine καπνιστη
πανσετα,παρμεζανα,φρεσκο πιπερι και κροκο αυγου
10,90€

πέννες με φιλέτο κοτόπουλο

φρέσκα μανιτάρια, φυτική κρέμα,
flakes παρμεζάνας & κρασί porto
12,30€

penne integrali pollo al pesto

πέννες ολικής με μπουκιές κοτόπουλο,
πέστο βασιλικού, ντοματίνια και κουκουνάρι
12,20€

spaghetti con gamberi*

σπαγγέτι με γαρίδες σβησμένες με ούζο, σάλτσα από
ντοματίνια, μαϊντανό και αρωματισμένο ελαιόλαδο
14,40€

spaghetti fruit di mare

σπαγγέτι με γαρίδες, μύδια, αχιβάδες, σκόρδο, ντομάτα
σβησμένα με λευκό κρασί και φρέσκο μαϊντανό
15,60€

Ριζότο

ριζότο με μανιτάρια porcini, champignon και μανιτάρια του δάσους

σβησμένα σε κόκκινο κρασί, άρωμα μαύρης τρούφας
& φηούδες παρμεζάνας
11,90€

rissotto alla piemonte

ριζότο με φρέσκα σπαράγγια, προσούτο πάρμας,
μανιτάρια σε κρούστα παρμεζάνας & τυρί mascarpone
13,50€

rissotto con gamberi*

ριζότο με σωτέ γαρίδες, σβησμένες με ούζο,
ντοματίνια, σάλτσα ντομάτας και φύλλα ρόκας
14,90€

Επιλογές Σχάρας

χοιρινή καπνιστή μπριζόλα

σερβίρεται με φρέσκιες πατάτες & σως barbeque

11,00€

μπιφτέκια σχάρας από κιμά black angus

σερβίρεται με φρέσκιες πατάτες & ντιπ

12,20€

ψαρονέφρι με ψητό χαλούμι

& κόκκινη πιπεριά.

σερβίρεται με βινεγκρέτ λεμονιού & φρέσκιες πατάτες

14,20€

T-bone steak 500-550gr στη σχάρα

σερβίρεται με φρέσκιες πατάτες

και σάλτσα Jack Daniel's

21,50€

μπριζόλα μοσχαρίσια γάλακτος

σερβίρεται με πατάτες

new!

16,80€

Ricanha black angus αμερικής

σερβίρεται με φρέσκιες πατάτες

ή πουρέ περουβιανής πατάτας

21,00€

μοσχαρίσιο φιλέτο σχάρας με σάλτσα από κρασί barollo

μανιτάρια shiitake, κράνμπερι και κρέμα τρούφας

new!

σερβίρεται με πουρέ περουβιανής πατάτας

και σπαράγγια σωτέ

23,50€

Επιλογές με κρέας

ψαρονέφρι με κάστανο και δαμάσκηνο

new!

μέσα σε σάλτσα και κρασί porto

σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι

14,40€

ψαρονέφρι με σάλτσα παρμεζάνας.

σερβίρεται φρέσκιες πατάτες

14,20€

Επιλογές με κοτόπουλο

Φιλετάκια κοτόπουλο alla caprese

new!

με φρέσκια σάλτσα ντομάτα, πέστο βασιλικού,
λευκό κρασί και πέρλες μοτσαρέλλας
συνοδεύεται με πουρέ περουβιανής πατάτας

12,80€

Μπούτι φιλέτο κοτόπουλο σχάρας

σερβίρεται με ρύζι και σάλτσα sweet mustard

10,90€

Μενταγιόν από κοτόπουλο

new!

γεμιστό με προσούτο, πέρλες μότσαρελλα, σπανάκι,
σάλτσα από φρέσκα μανιτάρια, λευκό κρασί και θυμάρι
σερβίρεται με πατάτες χωριάτικες

12,70€

Pollo parmigiano alla nina

φιλετάκια κοτόπουλο σωτέ μέσα σε κρέμα παρμεζάνας
σερβίρεται με αρωματικό ρύζι basmati

12,60€

Pollo alla marsala

κοτόπουλο σωτέ σβησμένο με κρασί μαρσάλλα,
μανιτάρια portobello & νιφάδες παρμεζάνας.
σερβίρεται με φρέσκο spaghetti alla chitarra

12,60€

Επιλογές με ψάρι

Φιλέτο τσιπούρας

new!

μαριναρισμένο με φρέσκια ρίγανη και βινεγκρέτ λεμονιού
σερβίρεται με λαχανικά εποχής

15,90€

Φιλέτο μυλοκόπι

new!

σχάρας με βινεγκρέτ από βότανα και λεμονοπίπερο
σερβίρεται με ψητά λαχανικά

20,90€

Σολομός φιλέτο φρέσκος, σχάρας

σερβίρεται με ρύζι, ψητά λαχανικά & βιολογική κινόα.

14,70€

Σολομός Dijon

new!

σολομός σωτέ σε ελαιόλαδο τυλιγμένος σε κρούστα πατάτας,
πάνω σε φωλιά από σπανάκι με σάλτσα μουστάρδας dijon

15,80€

επιπλέον συνοδευτικό 2,00€

Γλυκά

Όλα τα γλυκά μας είναι χειροποίητα
και παρασκευάζονται στο Jonah's

σφαίρα σοκολάτας

new!

γεμιστή με βανίλια παγωτό, τριμμένο μπισκότο
και φρούτα του δάσους
7,50€

τραγανή τάρτα με κρέμα λεμονιού

μαρέγκα & κόκκινα φρούτα
6,30€

semifreddo

new!

με καραμέλα βουτύρου και μπισκότο αμαρέτο
6,30€

σουφλέ σοκολάτας με παγωτό

7,50€

προφιτερόλ με παγωτό

new!

7,50€

τσιζ κέικ jonahs

new!

6,90€

churros

ισπανικό επιδόρπιο με πραλίνα
ή καραμέλα γάλακτος
5,50€

Παγωτά Καγkak

νουκούμι τριαντάφυλλο

3,50€ / μπάλλο

κρέμα

3,00€ / μπάλλο

σοκολάτα

3,00€ / μπάλλο

Αναψυκτικά / Νερά

Αναψυκτικά / 3,00€

Νερό μικρό / 1,00€

Νερό μεγάλο / 2,40€

s. Pellegrino 250ml / 3,50

ελαφρώς αναθρακούχο φυσικό μεταλλικό νερό

s. Pellegrino 750ml / 5,00

Μπίρες

mc Farland 330ml / 5,50€

erdinger 330ml / 5,50€

Guinness 330ml / 6,00€

Αἰθα 330ml / 3,80€

Αἰθα 500 ml / 4,50

Αἰθα weiss 500 ml / 4,80

Amstel free 330 ml / 4,00

FISHER μικρή / 4,50

FISHER μεγάλη / 5,50

Ποτά

Ποτά Αἰθά / 7,00€

Σφηνάκι / 2,50€

Φιάλη / 65,00€

Ποτά special / 8,00€

Σφηνάκι / 3,00€

Φιάλη / 80,00€

Ποτά Premium / 10,00€

Φιάλη / 120,00€

Cocktails

passion mojito

mount gay rum, φύλλα δυόσμου, Lime,
σιρόπι ζάχαρης, σόδα, passion fruit
7,50€

margarita

ocho blanco, cointreau, χυμός Lime,
αλατισμένο χείλος
7,50€

mojito

mount gay rum, φύλλα δυόσμου, Lime,
σιρόπι ζάχαρης, σόδα
7,50€

porn star

stolichnaya vodka, φυσικός χυμός Lime,
σιρόπι ζάχαρης, χυμός cranberry
7,50€



παρακαλούνται οι πελάτες να ενημερώνουν τον σερβιτόρο
για υλικά των προϊόντων του καταλόγου
στα οποία πιθανώς να είναι αλλεργικοί.
ζητήστε τον κατάλογό μας με τις αλλεργιογόνες ουσίες

 vegetarian

απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ σε άτομα ηλικίας κάτω των 17 ετών.

- στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις:
φ.π.α. 13% & 24% και δημοτικός φόρος 0.5%
- το κατάστημα διαθέτει κουτί παραπόνων.
- για το τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο,
στα μαγειρευτά και τις σαλάτες ελαιόλαδο
- τα προϊόντα με * είναι κατεψυγμένα
- ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει
το νόμιμο παραστατικό (απόδειξη – τιμολόγιο).

αγορανομικός υπεύθυνος: Γ. Σουσσώνης