

# Ναμα (Αγία Παρασκευή)

(Κύπρου 50, Αγία Παρασκευή, Αθήνα)

## ΜΕΝΟΥ

### Apetizers - Ορεκτικά

€

Spring Rolls (τραγανά ρολά με ψιλοκομμένες λιχουδιές)	5,50
Vietnamese Spring Rolls (παραδοσιακά Βιετναμέζικα ανοιξιάτικα ρολά)	6,00
Fried Wonton (τραγανά wonton με γέμιση από χοιρινό)	6,00
Seafood [*]Rangon (κρεμώδες τυρί και θαλασσινά σε wonton)	7,00
Shrimp [*] Tempura (γαρίδες τεμπούρα)	12,00
Wings of Heaven (τηγανητές φτερούγες κοτόπουλο με σως τεριγιάκι)	6,00
Stuffed Chicken Wings (γεμιστές φτερούγες από κοτόπουλο με γέμιση από χοιρινό και καρότο σε τεριγιάκι σως)	6,50
Wrapped Shrimps [*] (συνδυασμός γαρίδα, χοιρινού και ψιλοκομμένου καρότου, τυλιγμένα σε τραγανό φύλλο)	6,50
Barbecue Spare Ribs (χοιρινά παϊδάκια με μπάρμπεκιου σως)	6,50
Shao Mai (δίπλες με γέμιση από ψιλοκομμένο χοιρινό στον ατμό)	9,00
Shrimp [*] Dumpling (δίπλες από ρύζι γεμιστές με ψιλοκομμένες γαρίδες στον ατμό)	10,00
Fried Dumpling (τηγανητά ντάμπλινγκς με γέμιση από καλαμάρι και χοιρινό)	9,00
Crab Claws (τραγανές καβουροδαγκάνες με γέμιση από γαρίδες, σουπιές και σουσάμι)	12,00
Yakitori Chicken (σουβλάκι από στήθος κοτόπουλο μαριναρμένο με Γιακιτόρι σως)	7,00
Cho - Cho (φέτες από μοσχαρίσιο φιλέτο σε σπέσιαλ σως)	9,00
NAM A' Tib Bits (για 2 άτομα) (ποικιλία ορεκτικών NAM A')	11,50
Sushi Combination (ποικιλία από τουρσί)	15,00
Vietnamese Dumpling (γαρίδες και χοιρινό στον ατμό)	8,00
Shrimp [*] Sesame (μαριναρισμένες γαρίδες με σουσάμι)	12,00
Vietnamese Fresh Roll (γαρίδες, χοιρινό & φρέσκα λαχανικά με άρωμα μέντας)	7,00

### Salad - Σαλάτες

€

Chicken Salad (κοτόπουλο με λαχανικά σε NAM A' σως)	6,00
NAM A' Garden (πανδαισία χρωμάτων από φρέσκα λαχανικά εποχής με σάλτσα του σεφ)	6,00
Seafood [*] Salad (εξωτικός συνδυασμός με γαρίδες και λαχανικά)	9,00
Lobster [*] Salad (αστακός, γάλα καρύδας και φρέσκα λαχανικά, όπως δεν τα έχετε ξαναγευθεί)	21,50
Aligator [*] Pear (φοινικοκαρδιές, ψιλοκομμένος τόνος, γαρίδες και καβούρι με αβοκάντο)	11,00
Saigon Mango Salad (σαλάτα με φρέσκο μάνγκο)	11,00

### Soups - Σούπες

€

Wonton Soup (παραδοσιακή σούπα με wonton)	5,50
Chicken Corn Soup (σούπα με κοτόπουλο και γλυκό καλαμπόκι)	5,50
Sharkfin Soup (φτερό καρχαρία σε ελαφρύ ζωμό)	(σε έλειψρ) 8,00
Hot and Sour Soup (καυτερή και ξινή σούπα)	5,50

Asparagus Crab Soup (καβούρια και σπαράγγια σε βελούδινη γεύση)	7,00
Vegetable Soup (σούπα λαχανικών)	5,50
Miso Soup (seaweeds with tofu)	7,00
Kings of the Sea Soup [*] (φτερό καρχαρία, αστακός, καβουρόψιχα, γαρίδες & ψάρι)	9,00
Noodle Soup (νούγιες ρυζιού με λαχανικά)	7,00

## Vegetables - Λαχανικά

€

Mix Vegetables (τα πιο φρέσκα λαχανικά του κόσμου σε ένα πιάτο)	7,00
Vegetable Chopsuey (ψιλοκομμένα λαχανικά στο γουόκ)	7,00
Chinese Mushrooms & Bamboo Shoot (Μπαμπού και κινέζικα μανιτάρια σωτέ)	9,00
Stir fried Tofu and Vegetables (τηγανητό τόφου με λαχανικά)	12,00
Stir fried Beansprout (φύτρες από φρέσκα φασολάκια)	8,00

## Pork - Χοιρινό

€

Moushou Pork (το χοιρινό συναναστρέφεται τα λαχανικά στο κοινό τους στέκι, την πίτα)	9,50
Mandarin Pork (χοιρινό σε "mandarin" σως... το τερπνόν μετά του ωφελίμου)	9,50
Sweet and Sour Pork (χοιρινό με γλυκόξινη σως... γιατί το κλασσικό πρέπει να είναι απόλυτο)	9,50
Double Cooked Pork Spicy (πικάντικο χοιρινό διπλομαγειρεμένο)	9,50
Pork with Blackbeans Spicy (το χοιρινό σε νέες περιπέτειες με μαύρα Κινέζικα φασόλια) (πικάντικο)	9,50

## Duck - Πάπια [\*]

€

Waikiki Duck (πάπια σε "mandarin" σως, τραγανή και καλοψημένη)	14,00
Peking Duck (ψιλοκομμένη πάπια Πεκίνου σε λεπτές πίτες με λαχανικά και μια αξέχαστη σως)	13,00
NAM A' Crispy Duck (για 2 άτομα) (τραγανή πάπια σε μυστική συνταγή του NAM A')	26,00
Mandarin Duck (πάπια σε "mandarin" σως)	13,00
Royal Hawaiian Curry (ψητή πάπια & γαρίδες σωταρισμένα σε "Hawaiian" κάρυ σως)	14,00

## Chicken - Κοτόπουλο

€

Chicken with Mushrooms & Bamboo (το κοτόπουλο συνδυάζεται με μανιτάρια και μπαμπού, γίνεται "εξωτικό" πιάτο)	9,50
Chicken Paradise (φέτες κοτόπουλο σωταρισμένες με λαχανικά και κάσιους)	9,50
Pineapple Chicken Hawaii (κοτόπουλο με φρέσκο ανανά και τριμμένη καρύδα)	9,50
Sweet and Sour Chicken (κοτόπουλο με γλυκόξινη σως για απόλυτη ικανοποίηση)	9,50
Chicken with Peanuts and Chili (το κοτόπουλο μπορεί να γίνει τόσο πικάντικο μόνο όταν το ερεθίζουν τα φυστίκια και το τσίλι)	9,50
Chicken Ginger (κοτόπουλο με φρέσκο τζίντζερ, "η χαρά του γευσιγνώστη ουρανίσκου")	9,50
Lemon Chicken (μια αξέχαστη εμπειρία με κοτόπουλο)	9,50
Caramel Chicken (μυστική συνταγή)	9,50
Yakitori Chicken (φιλέτο κοτόπουλο με λαχανικά)	9,50
Chicken Curry (κοτόπουλο με κάρυ σως & λαχανικά)	9,50

## Beef - Μοσχάρι

€

Mango Beef Fillet (Φιλέτο μοσχάρι και φρέσκο μάνγκο. Όταν τα φιλετάκια φλερτάρουν το Μάνγκο! Σερβίρεται στο μαντεμένιο δίσκο)	14,00
Imperial Beef Fillet (φιλέτο μοσχάρι κόβεται σε κύβους για να αναμιχθεί με τα σπάνια Κινέζικα λαχανικά)	14,00
Teriyaki Beef Fillet (μοσχάρι φιλέτο με Τεριγιάκι σως, απλώς ο τέλειος συνδυασμός)	14,00
Oyster Beef (τα στρείδια δανείζουν τη σως τους στο μοσχάρι για ένα μοναδικό αποτέλεσμα)	10,00
Beef with Peppers (μοσχάρι με πιπεριές στην πιο παραδοσιακή Κινέζικη συνταγή)	10,00
Satay Beef Spicy (μοσχάρι με Σατάυ σως, γιατί έτσι σας αρέσει!)	10,00
Sichuan Beef Spicy (μοσχάρι και λαχανικά, παρέα με πικάντικη "Sichuan" σως)	10,00
Yakitori Beef (μοσχάρι φιλέτο με λαχανικά)	14,00
Beef Hoisin (μοσχάρι με ποικιλία λαχανικών) (Ιαπωνική Γεύση)	10,00

## Seafood - Θαλασσινά [\*]

€

Cantonese Lobster (μια Καντονέζικη συνταγή που... μιλάει στη γλώσσα μας!)	26,00
Satay Shrimps (Αυτοκρατορικές γαρίδες με τη σως που τους αξίζει, "satay". Σερβίρονται στο "iron platter")	14,00
Garlic Shrimps (για τους εραστές του σκόρδου)	13,00
Ginger Calamari (καλαμάρι με σέλινο και τζίντζερ για υπερατλαντικές γευστικές πηήσεις)	9,50
Samsin (γαρίδες, χτένια και καλαμάρι σας προσκαλούν στη γευστική τους παρέα)	13,00
Shanghai Scallops (χτένια με λαχανικά... η ελαφρότητα του Κινέζικου "γέυεσθαι")	13,00
Sweet and Sour Shrimps (γαρίδες με γλυκόξινη σως "το απόλυτο κλασσικό")	13,00
Seafood Curry (Γαρίδα, γλώσσα και χτένια πολεμούν το κάρυ. Στο τέλος νικάει η γεύση)	13,00

## Rice & Noodles - Ρύζι & Νούγιες

€

Rice Noodles with Curry (λεπτές νούγιες ρυζιού με λαχανικά και κάρυ)	9,00
Steamed Rice (ρύζι ατμού)	4,00
Cantonese Fried Rice (σπέσιαλ καντονέζικο τηγανητό ρύζι)	7,00
Egg Fried Rice (τηγανητό ρύζι με αυγό)	6,00
Shrimps [*] Fried Rice (τηγανητό ρύζι με γαρίδες)	7,50
Chicken Curry Fried Rice (τηγανητό ρύζι με κοτόπουλο σε κάρυ σως)	7,00
Stir Fried Noodles with Vegetables (νούγιες με λαχανικά σωτέ)	9,00
Shrimps [*] Noodles (νούγιες με γαρίδες)	10,50
NAM A' Noodles - Combination (νούγιες με μοσχάρι, χοιρινό, κοτόπουλο και λαχανικά)	10,00
NAM A' Vermicelli (νούγιες από φασόλια με λαχανικά σε ειδική σως)	9,50
Rice Noodles with Vegetables (νούγιες από ρύζι με λαχανικά)	9,50

## House Specialties

€

Mongolian Beef Fillet Spicy (υδρόβια μανιτάρια και νεροκάστανα συναντούν τον βασιλιά του κρέατος... το φιλέτο)	14,00
Hukilau Prawns [*] Spicy (γαρίδες σε γλυκόξινη πικάντικη σως, "οι κακές γαρίδες που ξέρουν να προκαλούν και τους πιο τολμηρούς)	14,00
Μαρο Tofu (το οργανωμένο έγκλημα ψιλοκομμένου χοιρινού... γαρίδας [*] και τόφου)	14,00
Teriyaki Chicken (εδώ το κοτόπουλο με σάλτσα "Teriyaki" και νεροκάστανα παίρνει άλλες διαστάσεις)	9,50
Kamehameha [*] (εδώ η γλώσσα, η γαρίδα και η αστακουρά συμμαχούν "έξω από τα νερά τους" με ένα κοινό στόχο... να σας μαγέψουν!)	18,50
Crab NAM A' (εδώ τα καβούρια καταφέρνουν να είναι ταυτόχρονα, γλυκά ξινά και καυτερά)	11,50
Lemon Fish [*] (παναρισμένο φιλέτο ψαριού σε τζίντζερ και λεμόνι)	11,50

## House Specialties Grilled

€

Grilled Tuna & Salmon (ψητός τόνος και σολομός με λαχανικά)	18,00
Grilled Shrimps [*] (ψητές γαρίδες)	18,00
Iron Mixed Grill (συνδυασμός μοσχαρίσιου φιλέτου, κοτόπουλου & παϊδάκια αρνιού)	19,00
Grilled Beef Fillet (μοσχαρίσιο φιλέτο με μακαντέμια και κάσιους)	18,00
Grilled Sword Fish [*] (ξιφίας μαριναρισμένος με μυρωδικά, συνοδευόμενος με NAM A' σως)	22,00

## House Specialties Steamed

€

Steamed Samon Fillet [*] (σολομός με φρέσκο κρεμμυδάκι & τζίντζερ) (με soy σως ή σως για ψάρ	24,00
--	-------

## Maki Sushi (Ρολό από φύκι και ειδικό μαριναρισμένο ρύζι. Σερβίρεται με wasabi, ginger και soya)

€

California Maki [*] (crabstick και αβοκάντο)	7,00
California Temaki [*] (καβουρόψυχα, αβοκάντο και μαγιονέζα)	8,50
Shake Maki (σολομός και αγγούρι)	7,00
Teka Maki (τόνος)	7,00
Tai Maki (λαβράκι)	7,00
Tai Maki (φαγκρι)	7,00
Unagi Maki (καπνιστό χέλι)	7,00

## Vegeterian Maki

Kappa Maki (αγγούρι)	6,00
Oshinko Maki (πίκλες και σπαράγγια)	6,00
Shitake Maki (μαύρα μανιτάρια)	6,00

## Special Maki

California Maki (crabstick, αβοκάντο, κρεμμύδι και σουσάμι)	7,00
Ebi Maki [*] (γαρίδα και αγγουράκι τουρσί)	9,00
Shake Maki (σολομός και σουσάμι)	7,00
Tamago Maki (ομελέτα με σως tamarine και κρεμμύδι)	7,00
Spicy Maki (τόνος, σολομός, μαγιονέζα, λαχανικά και tabasco)	8,50
Vegeterian Maki (αγγούρι, ανανάς και φύλλα μέντας)	7,00

Vegeterian Maki (καρότο, αγγούρι, αβοκάντο και κρεμμύδι)	7,00
Combination Maki (για 2 άτομα) (ποικιλία από διάφορα special maki sushi)	15,00

### **Nigiri Sushi (Ειδικό μαριναρισμένο ρύζι με λεπτές φέτες φρέσκου ψαριού. Σερβίρεται με wassabi, ginger και soya)** €

Maguro (τόνος)	8,50
Tai (φαγκρί)	8,50
Tai (λαβράκι)	8,50
Shake (σολομός)	8,50
Ika [*] (σουπιά)	8,50
Tako [*] (χταπόδι)	8,50
Ebi [*] (γαρίδα)	10,00
Unagi (καπνιστό χέλι)	8,50
Ikura (μπρικ)	10,00
Ikura (μαύρο χαβιάρι)	10,00
Smoked Shake (καπνιστός σολομός, κρεμμύδι και λεμόνι)	8,50
Combination Nigiri (ποικιλία για δύο άτομα)	15,00

### **Sashimi Sushi (Λεπτές φέτες από επιλεγμένα φρέσκα ψάρια. Σερβίρεται με wassabi, ginger και soya)** €

Maguro (τόνος)	8,50
Tai (φαγκρί)	8,50
Tai (λαβράκι)	8,50
Shake (σολομός)	8,50
Ika [*] (σουπιά)	8,50
Tako [*] (χταπόδι)	8,50
Unagi (καπνιστό χέλι)	8,50
Ikura (μπρικ)	10,00
Ikura (μαύρο χαβιάρι)	10,00
Smoked Shake (καπνιστός σολομός, κρεμμύδι και λεμόνι)	8,50
Combination Sashimi Sushi (για δύο άτομα) (ποικιλία από διάφορα sashimi sushi)	15,00
Marinated Grilled Unagi (ψητό μαριναρισμένο χέλι)	14,00

### **Maki - Roll Sushi** €

Philly Roll (philadelphia τυρί, καπνιστός σολομός και αγγούρι)	12,00
Shitake Scallion Roll (μαύρα μανιτάρια, φρέσκο κρεμμύδι)	10,00
Boston Roll [*] (γαρίδες, αβοκάντο και σολομός)	14,00
Japanese Omelette with Vegetables (ομελέτα με σπαράγγια και καρότα)	9,00
Crab Maguro Roll [*] (αγγούρι, καβούρι, αβοκάντο, σπανάκι και τόνος)	12,00
Smoked Salmon Roll (καπνιστός σολομός αβοκάντο και αγγούρι)	12,00
Shrimp Vegetable Roll [*] (γαρίδες, αγγούρι, πράσο και αβοκάντο)	14,00

## Maki - Inside Out Roll - Sushi

€

Korean Spinach Sesame Roll (σπανάκι, τσίλι και σουσάμι)	9,00
Tropicana Roll (μπανάνα, αβοκάντο, σολομός & μαύρο σουσάμι)	12,00
Asian Tofu Roll (καρότο, τόφου, βλαστός φασολιού, αγγούρι)	9,00
Mango Roll (φρέσκο μάνγκο)	9,00
Tobiko (red) with Salmon (σολομός, αβοκάντο & Tobiko)	12,00
Tobiko (green) with Crabmeat [*] (καβουρόψιχα, αβοκάντο και καρότα)	12,00
Tobiko (yellow) with Smoked Salmon [*] (καπνιστός σολομός, αγγούρι και πράσο)	12,00

## Nigiri Sushi

€

Boston Nigiri [*] (γαριδες & tobiko (κόκκινο) )	14,00
Crab Nigiri with Iceberg [*] (αβοκάντο, καβουρόψιχα και μαρούλι iceberg)	14,00
Marinated Unagi (μαριναρισμένο, ψητό χέλι)	14,00

## Desserts - Επιδόρπια

€

Fried Banana with Honey & Ice Cream (τηγανητή μπανάνα με παγωτό και μέλι)	6,00
Fried Pineapple with Honey & Ice Cream (τηγανητός ανανάς με παγωτό και μέλι)	6,00
Fried Apple with Honey & Ice Cream (τηγανητό μήλο με παγωτό και μέλι)	6,00
Royal Ice Cream (3 γεύσεις παγωτού με φιλοκομμένα εξωτικά φρούτα)	6,00
Fruit Platter (εξωτικά, τροπικά φρούτα... η φύση στο πιάτο σας)	7,00
NAM A' Crepes (εδώ η κρέμα φιλοξενεί τα πιο σπάνια εξωτικά φρούτα με την καλύτερη σως σοκολάτας και φράουλας)	6,00
Cheese Cake (Τα καβουρδισμένα μακαντέμια και κάσιους κρατούν φυλακισμένο το τσιζ κέικ... Απελευθερώστε το!)	6,00
Chocolate Decadence (κέικ καλούα με σως σοκολάτας και φραμπουάζ αποδεικνύουν πως η παρακμή είναι γλυκό πράγμα)	6,00
Fried Ice Cream (Δεν παιζεται... Τρώγεται!)	6,00
Coconut (η καρύδα το έσκασε και δάνεισε το σπίτι της σε ένα παγωτό που φέρει τη μοναδική της γεύση)	6,00
Fruit Pineapple (Όχι δεν μεταλλάξαμε τον ανανά. Απλά κρύψαμε μέσα του ένα παγωμένο μυστικό. Απολαύστε το!)	6,00
For Your Eyes Only (σπέσιαλ "brownies" με σως σοκολάτας και παγωτό)	7,00
Mango (Όταν το μάνγκο αντιλήφθηκε ότι στην Ελλάδα λίγοι το έχουν δοκιμάσει... πάγωσε!)	6,00
Fruit Orange (Αν η φύση ήταν γλυκατζού να είστε σίγουρι πως το πορτοκάλι θα κοβόταν κάπως έτσι από το δέντρο!)	6,00
Fruit Lemon (Η εκδίκηση της λεμονόκουπας... Αποφασίζει να αποδείξει ότι μπορεί να γίνει ο πιο δροσιστικός, ο πιο γλυκός, ο πιο απολαυστικός πειρασμός.)	6,00
Piña Pie (Μερικά πράγματα δεν περιγράφονται με το λόγο. Η μόνη γλώσσα που μπορεί να μιλήσει με λεπτομέρειες γι'αυτή τη μοναδική γεύση είναι η δική σας, όταν θα έρθει σε επαφή μ'αυτό το σοκολατένιο μάθημα που έχει για κανόνες καβουρδισμένα μακαντέμια και κάσιους)	6,00

**Σημείωση σχετικά με το μενού:**

Οι τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ.  
Το μενού έχει δοθεί στο e-table.gr από το εστιατόριο στις 16/07/2015.  
Για οποιαδήποτε αλλαγή στο μενού από αυτή  
την ημερομηνία και μετά δεν ευθύνεται το e-table.gr.

[www.e-table.gr](http://www.e-table.gr)