

Μέθεξη

(Νεότητας 2, Νέο Ηράκλειο)

Μενού

Φρέσκιες Σαλάτες

€

Σαλάτα Portobello (Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με γλυκιά vinaigrette μπαλσάμικο, ψητάμανιτάρια portobello, flakes παρμεζάνας & prosciutto di Parma)	5,90
Σαλάτα με κατσικίσιο τυρί (Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα, ρόκα, σπανάκι, κρεμμύδι, ντοματίνια, κατσικίσιο τυρί, τραγανά κρουτόν αραβικής πίτας και dressing μουστάρδας)	6,30
Σαλάτα ταλαγάνι (Σπανάκι με ταλαγάνι,μανιτάρια πλευρώτους, λιαστή ντομάτα, τραγανό προσούτο, τραγανή παρμεζάνα και vinaigrette με μπέικον)	6,30
Σαλάτα ρόκα και Παντζάρι (Σαλάτα με ρόκα, παντζάρι, φινόκιο και vinaigrette πορτοκάλι)	5,90
Σαλάτα του Καίσαρα με κοτόπουλο (Σαλάτα με μαρούλι, μπέικον, κρουτόν, σάλτσα Caesar's από αντζούγιες, ψιλοκομμένο φιλέτο κοτόπουλο και τριμμένη παρμεζάνα)	5,90
Σαλάτα με μοσχάρι (Σαλάτα με σπανάκι, σάλτσα vinaigrette με μέλι, λιαστή ντομάτα, ψιλοκομμένα φιλετάκια μοσχάρι, ψητό χαλούμι και σουσάμι)	6,30
Σαλάτα ανάμεικτη μεμανούρι (Σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, lollo rosso,μανούρι στη σχάρα και dressing λιαστής ντομάτας με βαλσάμικο ξύδι)	6,30
Σαλάτα του δάσους (Καρδιές λαχανικών με φρούτα, ξηρούς καρπούς και dressing vinaigrette με ξύδι από βατόμουρο)	5,90

Ορεκτικά

€

Κοτόπουλο Μέθεξη (Ρολάκια κοτόπουλο πανέ, γεμιστά με φέτα, ντομάτα και πέστο βασιλικού)	6,80
Κανταϊφάκια σπανάκι (Φύλλο κανταϊφι με γέμιση σπανάκι, τυριά και μυρωδικά. Συνοδεύεται με κρέμα γάλακτος)	4,90
Spring rolls λαχανικών (Τραγανά ρολάκια με γέμιση λαχανικών και ginger. Συνοδεύονται με γλυκόξινη σάλτσα)	4,90
Πατάτα με τυριά (Γεμιστή πατάτα με αλλαντικά και τυριά σε κρέμα τυριών)	5,50
Πατάτες σατώ	3,10
Ψητά λαχανικά και χαλούμι (Μελιτζάνες, κολοκυθάκια, πιπεριές τρικολόρε,μανιτάρια με γλάσο βαλσάμικο ξυδιού και ψητό χαλούμι)	6,90
Κοτόπουλο τηγιάκι (Ποδαράκια κοτόπουλο με σάλτσα τηγιάκι και σουσάμι)	6,80
San Marzano (Αφράτα κεφτεδάκια με σάλτσα ντομάτας και τριμμένη παρμεζάνας)	4,70
Tacos (Γεμιστά πιτάκια με κιμά, λιωμένο τυρί και τραγανή σαλάτα με κρεμμύδι)	4,70

Tortilla

€

Χοιρινό (Τορτίγια με γέμιση από χοιρινά φιλετάκια, πιπεριές, ξερό κρεμμύδι, τυρί edam και πικάντικη sauce. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα και sour cream) 6,80

Κοτόπουλο (Τορτίγια με γέμιση από φιλετάκια κοτόπουλου, πιπεριές, ξερό κρεμμύδι, τυρί edam και πικάντικη sauce. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα και σως) 6,90

Sandwiches €

Ζαμπόν, έμενταλ, γαλλική σαλάτα, ντομάτα, μαγιονέζα 3,90

Γαλοπούλα, έμενταλ, γαλλική σαλάτα, ντομάτα, μαγιονέζα 3,90

Κοτόπουλο, μοτσαρέλλα, γαλλική σαλάτα, ντομάτα, πέστο βασιλικού 3,90

Προσούτο, μοτσαρέλα, γαλλική σαλάτα, ντομάτα, πέστο βασιλικού 3,90

Club sandwiches (Με μαρούλι, ζαμπόν, τυρί, ντομάτα, μπέικον, μαγιονέζα και φρέσκιες τηγανητές πατάτες) 4,90

Τοστ (με ζαμπόν και τυρί) 2,40

Specialities €

ΧΟΙΡΙΝΟ:

Bbb ribs (Μπριζολάκια λαιμού μαριναρισμένα σε BBQ sauce με πατάτες τηγανητές και σαλατικά) 8,50

Ψαρονέφρι με καπνιστό τυρί (Με σάλτσα από πιπεριές, κρεμμύδι, λιωμένο τυρί. Συνοδεύεται με φρέσκο πουρέ πατάτας) 8,90

Ψαρονέφρι με μαύρη μπύρα (Φιλετάκια χοιρινά σωτέ, σβησμένα με μπύρα. Συνοδεύεται με φρέσκο πουρέ πατάτας) 8,90

Ψαρονέφρι με σως μουστάρδας (Γεμιστό με παλαιωμένη κρφαλογραβιέρα και σως μουστάρδας. Συνοδεύεται με φρέσκιες πατάτες σατώ) 8,90

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ:

Caribbean Chicken (Στήθος κοτόπουλο με φτερούγες σε μαρινάδα Καραϊβικής. Συνοδεύεται με ρύζι ατμού και λαχανικά) 8,50

Κοτόπουλο με προσούτο και φασκόμηλο (Μπουτάκια κοτόπουλο τυλιχτά με προσούτο και φασκόμηλο, σε σάλτσα αρωματικών και ρύζι) 8,50

Κοτόπουλο porcini (Φιλέτο κοτόπουλο γεμιστό με μανιτάρια porcini, σε σάλτσα λευκού κρασιού, κρέμα γάλακτος και αρωματικό ρύζι) 8,90

Κοτόπουλο με φέτα και ρόκα (Φιλέτο κοτόπουλο με σάλτσα φέτας, ρόκας, ντοματίνια γλασέ και αρωματικό ρύζι) 8,50

ΜΟΣΧΑΡΙ:

Φιλετάκια μοσχαριού (Με σάλτσα μανιταριών, λάδι τρούφας. Σερβίρεται με ριζότο παρμεζάνας) 9,80

Pepper Steak (Μπριζόλα μοσχαρίσια γάλακτος με πράσινο και κόκκινο πιπέρι, σάλτσα πικάντικη από ουίσκυ. Σερβίρεται με φρέσκιες τηγανητές πατάτες) 11,80

Μοσχάρι δενδρολίβανο (Σπαλομύτα σιγοβρασμένη σε γάστρα, με πουρέ πατάτας, τηγανιτό σπανάκι και ντοματίνια) 9,80

Βιενέζικα εσκαλόπ (Σκαλοπίνια με μπέικον, μανιτάρια, σκόρδο, κρέμα γάλακτος και Brandy. Συνοδεύεται με αρωματικό ρύζι) 11,80

Pasta

€

Caprese (Bavette με σάλτσα ντομάτας, φρέσκια μοτσαρέλα και πέστο βασιλικού) 7,10
Genovese (Με γεμιστό κοτόπουλο porcini, κρέμα γάλακτος και ai pesto) 7,90
Βιντέλ pasta bavette (Με φιλετάκια μοσχάρι γάλακτος, σάλτσα εστραγκόν και καπνιστό τυρί) 8,90
Πένες με κοτόπουλο (Με ντοματίνια, μπρόκολο και σάλτσα παρμεζάνας) 7,90
Spragheffi με κιμά γαλοπούλας (Με βασιλικό και κρέμα τυριού) 7,90
Spragheffi θαλασσινών (Με φρούτα της θάλασσας (γαρίδες, μύδια, χταπόδι) και σάλτσα espaniol) 7,90

Burgers

€

Grana Padano Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, σκορδάτη μαγιονέζα, crispy μπέικον) 5,80
Gongonzola Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, κρέμα τυριού και gongozola, σάλτσα με αντίβ και honey mustard dressing) 6,30
Blue cheese Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, σάλτσα blue cheese, καπνιστή πάπρικα και καραμελωμένο κρεμμύδι) 6,30
Pacific mushroom Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, σάλτσα μανιταριών με κόκκινο κρασί, μαρούλι και τριμμένο καπνιστό τυρί) 6,30
Tartufata Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, BBQ sauce, tartufata, μαρούλι, crispy speck, αυγό τηγανητό) 6,90
Italian Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, μοτσαρέλα, μαγιονέζα με βασιλικό, ντομάτα, ρόκα και γλυκό μπαλσάμικο ξυδιού) 6,90
Greek Burger (μπιφτέκι μοσχαρίσιο, μους φέτας, κρεμμύδι, ντομάτα, μαρούλι, σαλάτα, πατέ ελιάς και φρέσκια ρίγανη) 5,90
Mexican Burger (Μπιφτέκι μοσχαρίσιο, guacamole, cheddar, crispy speck, μαρούλι, ντομάτα ψητή) 6,30
Ceasar's Burger (Φιλέτο κοτόπουλο, μπέικον, παρμεζάνα, μαρούλι, ceasar's dressing) 6,90
New York Burger (Κιμάς μόσχου, με σάλτσα ντομάτας φούρνου, παρμεζάνα πάνω σε ψημένο ψωμί, dressing andalouze και φρέσκιες τηγανητές πατάτες) 5,90
Texas Burger (Κιμάς Μόσχου, με τηγανητό αυγό και μπέικον, πάνω σε ψημένο ψωμί, dressing andalouze και φρέσκιες τηγανητές πατάτες) 6,30

On the grill

€

Μπιφτέκι μοσχαρίσιο σχάρας (Μοσχαρίσιο μπιφτέκι στη σχάρα με πανδαισία σαλάτας και ψητά λαχανικά) 8,40
Μπιφτέκι κοτόπουλο σχάρας (Μπιφτεκάκια κοτόπουλου με πανδαισία σαλάτας και ψητά λαχανικά) 8,80
Χοιρινά μενταγιόν σχάρας (ψαρονέφρι) (Μαριναρισμένα χοιρινά μενταγιόν με πανδαισία σαλάτας και ψητά λαχανικά) 8,30

Αιγυπτιακό κοτόπουλο (Μαριναρισμένο φιλέτο κοτόπουλο με πανδαισία σαλάτας και ψητά λαχανικά)	8,30
Φιλέτο μόσχου σχάρας (Συνοδεύεται με βραστά λαχανικά)	14,50
Veal Steak (Μοσχαρίσια μπριζόλα γάλακτος με αρωματικό βούτυρο, μα πανδαισία σαλάτας και ψητά λαχανικά)	11,60
Μπριζόλα χοιρινή σχάρας (Με φρέσκιες τηγανητές πατάτες και asian sauce)	7,90
Παϊδάκια χοιρινά (Με φρέσκιες τηγανητές πατάτες και asian sauce)	6,90

Της παρέας

€

Ποικιλία ορεκτικών (Ποικιλία ορεκτικών από φλογέρες, spring rolls, πουγκάκια ροκφόρ, κανταΐφια σπανάκι και κοτόπουλο Μέθεξη)	14,00
Special Κότσι (για 1 έως 2 άτομα) (Κότσι μαγειρεμένο σε μπύρα και διάφορα πιπέρια)	14,00
Ποικιλία τυριών και αλλαντικών (Ζαμπόν μελιού, γαλοπούλα, παπριτσέλα, σαλάμι, παρμεζάνα, ένταμ, έμμενταλ, καπνιστά τυριά, παντζάρια) (Μικρή/ μεγάλη)	13,50/19,00
Ποικιλία με λουκάνικα (Αυθεντικά γερμανικά λουκάνικα με πατάτες σατώ, πανδαισία σαλάτας και μουστάρδα) (Μικρή/ μεγάλη)	13,50/19,00
Ποικιλία κρεάτων "Μέθεξη" (Χοιρινό, κοτόπουλο, μοσχάρι, μπιφτέκι, με φρέσκες πατάτες σατώ, πανδαισία σαλάτας και μουστάρδα) (Μικρή/ μεγάλη)	14,00/24,00

Tapas Bar

€

Μπρουσκέτα με ντομάτα και ψητό μανούρι (Ψημένη μπαγκέτα με φρέσκια ντομάτα, ρίγανη, ελαιόλαδο και ψητό μανούρι σχάρας)	3,90
Τορτίγια με κοτόπουλο (Τορτίγια τυλιχτή με κοτοσαλάτα)	3,90
Μανούρι με καραμέλα ντομάτας (Τυρί μανούρι τηγανητό με σάλτσα από καραμελωμένα ντοματίνια)	3,90
Φέτα τηγανητή (Φέτα πανέ με pesto από μυρωδικά)	3,90
Πατάτες Branas (Με σως επιλογής: τυριών, chilli, μαγιονέζα με αρωματικά)	3,00
Μανιτάρια πανέ (Παναρισμένα μανιτάρια με sauce tartar)	3,00
Κοτόπουλο τηγανητό (Πικάντικο κοτόπουλο πανέ σε μυρωδικά και παρμεζάνα)	3,90
Πιροσκή λουκάνικο (Λουκάνικο σε κουρκούτι)	3,00
Γερμανικό λουκάνικο (Λουκάνικο ψημένο στη σχάρα με πατατούλες branas & coleslaw)	3,00
Λουκάνικο με πιπεριές (Λουκάνικο σωτέ με πιπεριές & πικάντικη σως)	3,00
Χοιρινή τηγανιά με χαλούμι (Χοιρινό σωτέ με πιπεριές, λευκό κρασί και τυρί χαλούμι)	3,90
Σουβλάκι χοιρινό (Μαριναρισμένο σουβλάκι χοιρινό με ντομάτα, πιτούλες και ροδέλες κρεμμυδιού)	3,00
Σουβλάκι κοτόπουλο (Μαριναρισμένο σουβλάκι κοτόπουλο με ντομάτα, πιτούλες & ροδέλες κρεμμυδιού)	3,00
Κεμπάπ πολίτικο (Κεμπάπ πολίτικο με πιτούλες, ντομάτα και κόκκινο πιπέρι)	3,00
Σουτζουκάκι πολίτικο (Σουτζουκάκια από κιμά κοτόπουλο και σαλάτα coleslaw)	3,90

Ποπιέτα χοιρινή (Χοιρινό εσκαλόπ γεμιστό με ζαμπόν και τυρί, ψημένο στη σχάρα)

3,90

Σημείωση σχετικά με το μενού:

Οι τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ.
Το μενού έχει δοθεί στο e-table.gr από το εστιατόριο στις 25/03/2015.
Για οποιαδήποτε αλλαγή στο μενού από αυτή
την ημερομηνία και μετά δεν ευθύνεται το e-table.gr.

www.e-table.gr