



IONEX

•Food•

Ορεκτικά

ΜΠΡΟΥΣΚΕΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ αβοκάντο, μοτσαρέλα, μπέικον, σκόρδο, κρεμμύδι, ελαιόλαδο	7,00
ΜΠΡΟΥΣΚΕΤΑ ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΟΛΩΜΟ λεπτή στρώση ρικότας και αρωματική κάπαρη	7,00
ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	9,50
ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	9,80
ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΙΩΝΕΣ μπέικον,μανιτάρια, κρέμα γάλακτος	10,80
ΡΟΛΛΑΚΙΑ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑΣ ΜΕ ΠΡΟΣΟΥΤΟ μοτσαρέλα και φρέσκια τομάτα τυλιγμένα με προσούτο	8,50
ΝΙΟΚΙ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ λευκή σάλτσα , παρμεζάνα	8,00
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΩΤΕ* σκόρδο, λεμόνι, εστραγκόν	7,50
Ψωμάκι 0,50€ / Σως σεφ 1,50€ / Μαγιονέζα 1,50€ Κέτσαπ - μουστάρδα 0,90€	

Σαλάτες

ΙΩΝΕΣ Πράσινη σαλάτα, ρόκα, προσούτο, αβοκάντο, τοματίνια, σταφύδες, μαλακό τυρί, chia, σύκα, σως βινεγκρέτ, μοσχολέμονο, παρμεζάνα, κρουτόν	13,50
ΑΒΟΚΑΝΤΟ* σπανάκι, ρόκα, ice berg, κάσιους, γλυκόξινη σάλτσα, κατίκι Δομοκού, παρμεζάνα	12,00
ΣΙΖΑΡ Πράσινη σαλάτα, μπέικον ή κοτόπουλο φιλέτο, flakes παρμεζάνας, κρουτόν, σως σίζαρ	13,00
ΣΕΦ Πράσινη σαλάτα, ζαμπόν, τυρί, καρότο, αυγό, αγγούρι, τοματίνια, σως σεφ	12,50
ΚΟΤΟΣΑΛΑΤΑ Πράσινη σαλάτα, φιλέτο κοτόπουλο, χρωματιστές πιπεριές, παρμεζάνα, καρότο, καλαμπόκι, σως μουστάρδας	13,00
ΚΙΝΟΔ* Πιπεριές χρωματιστές, cranberries, κινόα, κάσιους, τυρί κρέμα, baby ρόκα, παρμεζάνα, σως βενιγκρέτ λεμονιού, αβοκάντο, ρόκα	13,80
ΚΑΡΡΕΣΕ Τοματίνια, τυρί burrata, σάλτσα πέστο βασιλικού, ρόκα baby	13,80

Ποικιλίες

ΘΕΩΝ ΟΛΥΜΠΟΥ κοτομπουκιές, κεφτεδάκια, λουκάνικο, κεμπάπ, ροδέλες κρεμμυδιού, γύρος χοιρινός, μπιφτέκι, πιτούλες	16,50	28,00
ΘΕΩΝ ΚΑΙ ΔΣΤΕΡΙΣΜΩΝ κοτομπουκιές, κεφτεδάκια, λουκάνικο, κεμπάπ, ροδέλες κρεμμυδιού, γύρος χοιρινός, μπιφτέκι, πατάτες τηγανιτές, πιτούλες	19,00	34,00
ΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΚΡΟΝΟΥ Πλατό τυριών και αλλαντικών	17,00	30,00

Πίτσες ψημένες στον ξυλόφουρνο €

ΙΩΝΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ κόκκινη σάλτσα Ίωνες, ένταμ, μοτσαρέλα, ζαμπόν, μπέικον, σαλάμι, σουτζούκι, φρέσκα μανιτάρια, πιπεριά	16,50/ 19,00
ΕΛΛΗΝΙΚΗ* κόκκινη σάλτσα Ίωνες, ένταμ, μοτσαρέλα, τυρί φέτα, πιπεριές, ελιές, ρίγανη, ελαιόλαδο	16,50 / 19,00
ΗΦΑΙΣΤΟΣ κόκκινη σάλτσα Ίωνες, ένταμ, μοτσαρέλα, σουτζούκι, πεπερόνι, ρίγανη, ταμπάσκο	16,50 / 19,00
ΘΕΑΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ* κόκκινη σάλτσα Ίωνες, ένταμ, μοτσαρέλα, σπανάκι, άνηθο, φέτα, κρεμμυδάκι φρέσκο, βασιλικός	16,00 / 19,00
ΒΥΡΡΑΤΑ* σάλτσα πέστο βασιλικού, μοτσαρέλα, τοματίνια, ρόκα	17,00 / 20,50
ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ* κόκκινη σάλτσα Ίωνες, μοτσαρέλα, ένταμ	14,00 / 16,50
4 ΤΥΡΙΑ* κρέμα γάλακτος, μοτσαρέλα, γκορκοντζόλα, ένταμ, παρμεζάνα	16,50 / 19,00
ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ κρέμα γάλακτος, ένταμ, μοτσαρέλα, ζαμπόν, μπέικον, φρέσκα μανιτάρια	16,50 / 19,00
ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ κρέμα γάλακτος, μοτσαρέλα, καπνιστή γαλοπούλα, τοματίνια, τυρί Φιλαδέλφεια, flakes παρμεζάνας	16,50 / 19,00
ΓΥΡΟΣ κόκκινη σάλτσα Ίωνες, ένταμ, μοτσαρέλα, γύρος χοιρινός, κρεμμύδι, πατάτες, μαγιονέζα	16,50 / 19,00
ΚΗΕΣΕΒΟΥΡΓΕΡ κέτσαπ, μοτσαρέλα, cheddar, μπέικον, κρεμμύδι, μπιφτέκι σπιτικό, μαγιονέζα	16,50 / 19,00
ΤΑΡΤΥΦΑΤΑ* πάστα τρούφας, κρέμα γάλακτος, φρέσκα μανιτάρια, μοτσαρέλα, ένταμ, λάδι τρούφας	16,50 / 20,50
ΒΒΩ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπάρμπεκιου sauce, ένταμ, μοτσαρέλα, μπέικον, κοτόπουλο, κρεμμύδι	16,50 / 19,00
ΙΤΑΛΙΑΝΟ κρύα πίτσα* κόκκινη σάλτσα, φρέσκια μοτσαρέλα, ντοματίνια, φλέικς παρμεζάνας, προσούτο, baby ροκα βασιλικός, ελαιόλαδο	16,50 / 20,50
Πεινιρλί	
ΙΩΝΕΣ πάστα μαύρης τρούφας, κρέμα γάλακτος, μοτσαρέλα, μπέικον, φρέσκα μανιτάρια, λάδι τρούφας, flakes παρμεζάνας, βούτυρο	15,00
ΤΥΡΙ* ένταμ, τυρί κρέμα, βούτυρο, αυγό, κρέμα γάλακτος	12,00
ΚΙΜΑ ένταμ, μοτσαρέλα, κιμάς, κρεμμύδι, χρωματιστές πιπεριές, βούτυρο	14,00
Κοτόπουλο	
ΙΩΝΕΣ ζαμπόν, μπέικον, φρέσκα μανιτάρια, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα	12,00
ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΟ ΔΕΡΑΣ φιλέτο κοτόπουλου με κρέμα μουστάρδας	13,80
ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ φρέσκα μανιτάρια σβησμένα με κονιάκ, κρέμα γάλακτος, ρικότα, λάδι τρούφας	12,00
ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Με πουρέ πατάτας ή τηγανιτές πατάτες	11,00

Ζυμαρικά

ΙΩΝΕΣ κόκκινη σάλτσα, μανιτάρια, λουκάνικα, φρέσκιες πιπεριές, παρμεζάνα	12,00
ΑΤΛΑΣ κοτόπουλο, μπέικον, ρικότα, κρέμα γάλακτος, χρωματιστές πιπεριές, ξύσμα λεμονιού, θυμάρι, παρμεζάνα	12,00
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ κόκκινη σάλτσα, κρέμα γάλακτος, κιμάς, μανιτάρια, παρμεζάνα	11,00
ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ κρέμα γάλακτος, ζαμπόν, μπέικον, μανιτάρια, παρμεζάνα	11,00
ΡΕΣΤΟ* σάλτσα pesto βασιλικού, σκόρδο, κουκουνάρι, ελαιόλαδο, παρμεζάνα	11,00
ΕΛΛΗΝΙΚΗ* σάλτσα τομάτας, φέτα, κάπαρη, πιπεριές χρωματιστές, ελαιόλαδο, ρίγανη, τοματίνια, παρμεζάνα	11,00
ΝΑΠΟΛΙ* κόκκινη σάλτσα, παρμεζάνα	9,50
ΑΘΗΝΑ* σκόρδο, ελαιόλαδο, παρμεζάνα	9,50
ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ ζαμπόν, μπέικον, μανιτάρια, κρέμα γάλακτος, σάλτσα τομάτας, φρέσκια καυτερή πιπεριά	11,00
ΑΦΡΟΔΙΤΗ γαρίδες, μύδια, τομάτα, σκόρδο, μαϊντανό	14,00
ΜΠΟΛΟΝΕΣ κιμάς με κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, καρότο, μανιτάρια, κόκκινο κρασί, παρμεζάνα	11,00
ΚΑΡΥΑΤΙΣ* κρέμα γάλακτος, μοτσαρέλα, γκορκοντζόλα, παρμεζάνα	11,00
ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ γαρίδες, χρωματιστές πιπεριές, σκόρδο, κρεμμύδι, κόκκινη σάλτσα, παρμεζάνα	14,00
Επιλέξτε το ζυμαρικό σας: Σπαγγέτι απλό/ολικής, Πένες, Λιγκουίνι. Απολαύστε τα μαγειρεμένα στον ξυλόφουρνο + 2,50€	

Φρέσκα Ζυμαρικά

ΡΑΒΙΟΛΙΑ	
ΤΑΡΤΥΦΟ* γεμιστά με βασιλομανιτάρια & σάλτσα τρούφας, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα	13,80
ΣΠΑΝΑΚΙ* γέμιση από σπανάκι, ρικότα, σάλτσα τομάτας, flakes παρμεζάνας	13,80
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ	
Γέμιση τυριών με σάλτσα pesto βασιλικού, κουκουνάρι και παρμεζάνα	12,50
Γέμιση κιμά, λευκή σάλτσα, τρίχρωμες πιπεριές ρικότα, θυμάρι και ξύσμα λεμονιού	12,50
Γέμιση πουρέ πατάτας, λευκή σάλτσα με σολωμό και φρέσκο κρεμμυδάκι	12,50
Μπιφτέκι	
ΠΟΛΥΦΗΜΟΣ μπιφτέκι με κρέμα τυριών & μανιτάρια	11,00
ΚΑΡΗ μπιφτέκι με κρέμα κάρη	11,00
Με πουρέ πατάτας ή τηγανιτές πατάτες	

Τα προϊόντα με αστερίσκο (*) ενδεικνύονται για χορτοφαγική διατροφή. Οι πίτσες μας γίνονται όλες και με λεπτό ζυμαρί ή καλτσόνη & με γέμιση στεφάνι φιλαδέλφειας Μεγ/Γίγας 3,50 /4,90€.

Η χρέωση για έξτρα τυριά Μεγ/Γίγας 0,80/1,10€, μπέικον Μεγ/Γίγας 1.00/1,50€, προσούτο Μεγ/Γίγας 1,50/2,10€, Υπόλοιπα αλλαντικά 0,90/0.90€, λαχανικά Μεγ/Γίγας 0,80/0,80€.

Αν και λαμβάνουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας, ενδέχεται ορισμένα γεύματα να περιέχουν αλλεργιογόνες ουσίες όπως αυτά περιγράφονται στο παράρτημα II του κανονισμού 1169/2011.

Αντιλαμβανόμαστε τους κινδύνους για όσους έχουν σοβαρές αλλεργίες και γι' αυτό διαθέτουμε ξεχωριστό έντυπο με τα αλλεργιογόνα συστατικά που υπάρχουν στα προϊόντα μας.

Συμπεριλαμβάνεται Φ.Π.Α. 13% - 24% & Δ.Φ. 2%. Αγορανομικός Υπεύθυνος: Τσελερίδου Ελένη



ΙΩΝΝΕΣ

Γλυκά και παγωτά παραγωγής μας est 1927

Καφέδες

Καπουτσίνο	4,40
Καπουτσίνο Διπλό	4,80
Καπουτσίνο με φυτικό γάλα	4,50
Καπουτσίνο διπλό με φυτικό γάλα	5,00
Εσπρέσσο	3,70
Εσπρέσσο Διπλό	4,20
Ελληνικός	2,80
Ελληνικός Διπλός	3,30
Νεσκαφέ	4,20
Αμερικάνο	4,80
Μοκατσίνο	5,50
Φρέντο Καπουτσίνο	4,40
Φρέντο Εσπρέσσο	4,20
Φραπέ	4,20
Φρεντουτσίνο	5,50

Ροφήματα

Σοκολάτα	4,50
Σοκολάτα με φυτικό γάλα	5,00
Σοκολάτα bueno	5,50
Σοκολάτα λευκή	5,00
Σοκολάτα κρύα	5,00
Τσάι	4,20
Τσάι βουνού	4,50
Παγωμένο τσάι λεμόνι - ροδάκινο - πράσινο	4,50
Μιλκσέικ (γεύσεις παγωτών)	7,50
Σαντιγί 0,50€ / Γεύσεις 0,50€ / Λικέρ 1,50€ / Παγωτό 2,00€	

Φυσιικοί Χυμοί

Μπανάνα - πορτοκάλι	6,50
Πορτοκάλι	5,00

Γλυκά Ταψιού

Εκμέκ	4,90
Σοκολατένιο εκμέκ	4,90
Γαλακτομπούρεκο	4,60
Καρυδόπιτα	4,50
Ραβανί	4,50
Καταΐφι*	4,50
Σαραγλί*	4,50
Σουφλέ σοκολάτας	4,50
Σοκολατόπιτα	4,50

Πάστες

Σοκολατίνα	Κούκικς	4,80
Αμυγδάλου	Τιραμισού	4,80
Φερρέρο	Black forest	4,80
	lemon pie	4,80

Προτάσεις ΙΩΝΝΕΣ

Το μήλον της Έριδος τρισδιάστατο γλυκό με μους σοκολάτα γάλακτος, καρδιά καραμέλας & επικάλυψη φράουλα με τραγανή σοκολατένια βάση 6,50

Κίονας τρισδιάστατο γλυκό με μους σοκολάτα γάλακτος, καρδιά καραμέλας & επικάλυψη καραμέλα με τραγανή σοκολατένια βάση 6,50

Εκμέκ με παγωτό μαστίχα	7,00
Παγωτό Ίωνες	14,50
Προφιτερόλ	5,20
Μπανόφι	5,20
Cheesecake	5,20
Τάρτα μους pistachio	4,90
Τάρτα μους σοκολάτα	4,90
Φρουτοσαλάτα*	5,50
Γιαούρτι μέλι / Καρύδια / Αμύγδαλα	7,50
Γιαούρτι μέλι / Φρούτα εποχής	7,50

Παγωτά

Μαστίχα	
Βανίλια Μαγαδασκάρης	
Σοκολάτα	
Παρφέ κρέμα	
Παρφέ σοκολάτα	
Pistachio	
Cookies	
Lila pause	
Καραμέλα	
Banoffee	
Σορμπέ Φράουλα*	
Σορμπέ Λεμόνι*	
1 μπάλα: 3,00€ / 2 μπάλες: 6,00€ / 3 μπάλες: 7,50€	

Τα προϊόντα με την ένδειξη (*) ενδεικνύονται για χορτοφαγική διατροφή.

Βάφλες και Κρέπες Γλυκές

Πραλίνα φουντουκιού	5,50
Πραλίνα Bueno	5,50
Πραλίνα φουντουκιού- μπισκότο	6,00
Πραλίνα φουντουκιού- μπισκότο- μπανάνα	6,50
Πραλίνα φουντ.- μπισκότο- φρέσκες φράουλες	7,00
Πραλίνα Lila Pause ή Kit- Kat	7,00
Συνδυάστε τις κρέπες ή τις βάφλες σας με παγωτό παραγωγής μας.	
1 μπάλα : 3,00€	

Κρέπες Αλμυρές

Jack Daniel's	9,00
τυρί, μπέικον, μανιτάρια, ντομάτα, sauce jack daniel's	
CHF	9,50
τυρί, κοτομπουκιές, πατάτες, πιπεριές, καλαμπόκι, sauce σεφ	
ΣΑΜΠΟΝ - ΤΥΡΙ	6,80

Club Sandwich

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	
μπέικον, τυρί, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μαγιονέζα	13,50
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	
τυρί, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μαγιονέζα	12,50
ΣΑΜΠΟΝ	
μπέικον, τυρί, γαλλική σαλάτα, τομάτα μαγιονέζα	12,50
ΝΕΣΔΑΝ ΚΛΙΒ *	
ψωμί ολικής, τυρί φυτικό, τομάτα, γαλλική σαλάτα, αβοκάντο, αγγουράκι	12,50

Burgers

ΙΩΝΝΕΣ	
ζουμερό μπιφτέκι, cheddar, μπέικον, κρεμμύδι, τομάτα, γαλλική σαλάτα, bbq sauce, μαγιονέζα, πατάτες τηγανιτές	11,00
Jack Daniels	
ζουμερό μπιφτέκι, cheddar, κρεμμύδι, τομάτα, γαλλική σαλάτα, Jack Daniels sauce, πατάτες τηγανιτές	11,00

Τόστ

Ζαμπόν- τυρί	3,80
Γαλοπούλα- τυρί	3,80
Ολικής φυτικό τυρί, τομάτα, γαλλική σαλάτα, αβοκάντο	4,00

Αναψυκτικά

Αναψυκτικά 250ml	3,00
Νερό 1lt	2,00
Νερό 500ml	0,80
Perrier	3,50
Μπύρες	
Μάμος 500 ml	Kaiser 500ml 4,80
Άλφα 500 ml	Heineken 500ml 4,80
Άλφα Free 500 ml	Stella 500ml 5,80
	Corona 355ml 5,80

Ποτά

Johnnie walker, Cutty sark, Dewar's, Ballantines Haig, Grants, Famous, Φιάλη: 72,00€	8,90
Johnnie walker black, Chivas, Dimple, Cardu, Jack Daniels Φιάλη: 85,00€	9,80

Καραφάκια 200ml

Ούζο Πλωμάρι, Μίνι	9,50
Τσίπουρο Τσιλιλή	9,50

Ποτήρια

Ούζο, Τσίπουρο	5,70
Σαγκριά, Μαυροδάφνη	6,80
Moscato d'asti	8,50

Κρασιά

	ΛΕΥΚΑ		
ΒΙΒΛΙΑ ΧΩΡΑ		8,80	37,00
Sauvignon Blanc - Ασύρτικο			
ΚΤΗΜΑ ΜΠΟΥΤΑΡΙ		7,00	26,00
Μοσχοφίλερο			
ΚΤΗΜΑ ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΟΥ			42,00
Μαλαγουζιά Ασύρτικο			
ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ			46,00
Sauvignon Blanc			
ΥΗΛΕΣ ΚΟΡΦΕΣ		6,50	24,00
Μοσχάτο			
ΑΚΡΕΣ ΣΚΟΥΡΑΣ		6,00	22,00
Μοσχοφίλερο			
	ΡΟΖΕ		
ΒΙΒΛΙΑ ΧΩΡΑ		8,00	37,00
Syrah			
LA VIE EN ROSE		8,00	32,00
Μοσχοφίλερο			
3 ΜΑΓΙΣΣΕΣ		7,00	28,00
Syrah			
ΑΚΡΕΣ		6,70	27,50
Κτήμα Σκούρα			

	ΚΟΚΚΙΝΑ		
ΒΙΒΛΙΑ ΧΩΡΑ			42,00
Cabernet - sauvignon			
ΜΠΟΥΤΑΡΙ		7,00	28,00
Merlot			
ΚΤΗΜΑ ΜΠΑΡΑΦΑΚΑ ΝΕΡΑΪΔΕΣ		7,00	28,00
Αγιοργίτικο Ημίγλυκο Νεμέας			
ΚΤΗΜΑ ΑΒΑΝΤΙΣ		7,00	28,00
Syrah			
ΔΙΕΘΥΣΤΟΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗ		7,50	36,00
Sauvignon - merlot - Αγιοργίτικο			

Cocktail

ΜΟΛΙΤΟ		
Ρούμι, δύοσμο, lime, ζάχαρη, σόδα		12,00
ΡΙΝΑ ΚΟΛΑΔΑ		
λευκό ρούμι, χυμός ανανά, γάλα καρύδας, ανανάς- μαρασκίνο		12,00
ΔΑΙΚΟΥΡΙ STRAWBERRY		
λευκό ρούμι, φράουλες, χυμός lime, ζάχαρη		12,00
ΖΟΜΒΙΣ		
λευκό ρούμι, μαύρο ρούμι, cointreau, χυμός ανανά, χυμός πορτοκάλι lime, γρενανδίνη		12,00
MARGARITA		
tequila, cointreau, lime		12,00